



ПРИБЛИЖАЕТСЯ НОВЫЙ ГОД – САМЫЙ ЛЮБИМЫЙ И СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК!


Бокал шампанского в Новый год не сильно повлияет на самочувствие, но систематическое злоупотребление в последующие дни праздника – опасно для здоровья

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С АЛКОГОЛЕМ

- он является абсолютным ядом, наносящим вред даже в малых количествах
- способствует усилению аппетита, провоцируя переедание
- способен вызывать острые нарушения сердечного ритма (синдром праздничного сердца), а также повышать артериальное давление, что может привести к инсульту или инфаркту



takzdorovo.ru

 Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики