



## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ — КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ, ВКЛЮЧАЮЩИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР (ПМО) И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

### **Где пройти**

- в медучреждении по полису ОМС
- по месту работы/учёбы

### **Периодичность**

- ПМО — ежегодно
- диспансеризация
- 18–39 лет — раз в 3 года
- от 40 лет — ежегодно

### **ВАЖНО**

- граждане обязаны заботиться о своём здоровье (ФЗ №323)
- работодатели обязаны предоставлять дни для диспансеризации (ТК РФ ст. 185.1)



takzdorovo.ru

 Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики