

МЧС Петербурга призывает жителей и гостей города быть внимательными и помнить о мерах безопасности в жару!

В связи с наступлением жаркой погоды на территории города Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу призывает жителей и гостей города быть внимательными и помнить о мерах безопасности.

Соблюдая эти простые правила, можно избежать негативных последствий от отдыха под открытым небом в столь жаркие дни:

1. Постарайтесь не находиться на улице в часы повышенной солнечной активности с 12 до 16 часов дня.

2. Надевайте светлую лёгкую одежду из натуральных тканей, а также головной убор в обязательном порядке.

3. Употребляйте большое количество жидкости, чтобы не допустить обезвоживания организма. Стоит уделить внимание обычной воде, чаю, а не сладким газированным напиткам. Алкоголь стоит вообще исключить.

С приходом хорошей погоды граждане все больше выезжают на отдых у водоёмов. Стоит отметить, что вода является местом повышенной опасности, поэтому необходимо везти себя внимательно и осторожно.

«С начала лета на водоёмах города погибли 8 человек. Все случаи произошли вне оборудованных для купания мест. Четверо, в том числе ребенок, были спасены. Лето сейчас в самом разгаре, и МЧС Петербурга призывает каждого относиться более ответственно к вопросам безопасного отдыха на воде! Главная опасность – купание в непредназначенных для этого местах и нахождение на пляже в состоянии алкогольного опьянения. В зоне особого риска – дети, оставленные без присмотра взрослых.

Чтобы не пополнить печальную статистику, достаточно соблюдать элементарные правила и проявлять ответственность к вопросу собственной безопасности",

- обратился к петербуржцам главный государственный инспектор по маломерным судам Санкт-Петербурга Виктор Колесов.

Напоминаем о мерах предосторожности, которые стоит учитывать, выезжая в места для купания:

- Чтобы избежать переохлаждения и не допустить появления судорог, в воде следует находиться не более 10-15 минут.

- Если вы используете круги, надувные матрасы и другие плавательные средства, не уплывайте далеко от берега, следите за течением и ветром.

- Не прыгайте в необорудованных местах (с мостов, тарзанок), ведь есть большой риск закончить хороший летний день с полученной травмой.



- Не заплывайте далеко от берега и здраво рассчитывайте свои силы на обратный путь. Не подплывайте к идущим маломерным суднам.

Если вы оказались в непредвиденной ситуации во время купания, помните, что главное — не поддаваться панике, а постараться позвать кого-то на помощь. Будьте внимательны и помните, ваша жизнь в ваших руках!

Управление по Приморскому району ГУ МЧС РОССИИ по СПб.