



**ЗАБОТИТЬСЯ О МОЗГЕ – ЗНАЧИТ ЗАБОТИТЬСЯ
О СВОЕЙ ЛИЧНОСТИ В ЦЕЛОМ!**

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МОЗГА ВАЖНО

- **сохранять высокий уровень умственной активности**
- **больше двигаться**
- **следить за артериальным давлением**
- **своевременно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры**

**МОЗГ – КЛЮЧЕВОЕ ОРУЖИЕ
В БИТВЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ!**



takzdorovo.ru

 **Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики**