

Первая помощь при приступе эпилепсии



Что нельзя делать ни в коем случае:

- Разжимать человеку зубы, придерживать язык или вставлять какие-либо предметы в рот.
- Переносить человека с места, где случился приступ, если только оно не является опасным для жизни.
- Пытаться насильственно сдерживать судорожные движения.
- Делать искусственное дыхание или массаж сердца.
- Пытаться дать выпить воды или какие-либо лекарственные препараты.

Ванна – самое опасное место в квартире. При внезапных приступах эпилепсии вынь пробку из ванны!

103, 03

с мобильного

со стационарного





Что следует делать:

- Защитите голову больного от возможной травмы, при возможности подложите что-нибудь мягкое под голову (свёрнутую одежду, полотенце и т.п.)
 - Освободите окружающее пространство от мебели, режущих предметов в целях предотвращения травматизации больного эпилепсией.
 - Освободите от тесной одежды.
 - Поверните голову на бок для предотвращения западения языка и попадания слюны в гортань.
 - При возникновении рвоты осторожно поверните голову на бок для предотвращения аспирации рвотных масс и попадания в лёгкие.
 - После того как судорожные движения прекратились, поверните человека на бок.
 - Поверьте, если дыхание затруднено, не блокирует ли заднюю часть гортани слюна, рвотные массы или зубные протезы.
- ✓ Судороги прекратятся сами по себе через несколько минут.
 - ✓ После окончания приступа может возникнуть спутанность сознания, слабость или сонливость.
 - ✓ Оставайтесь рядом до того момента, когда человек придёт в сознание. При необходимости, помогите организовать доставку пострадавшего домой.
 - ✓ Если приступ продолжается больше 5-10 минут, или приступы следует один за другим, или человек получил травму, необходимо вызвать «Скорую помощь».