



ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ БОЛЕЗНЕТВОРНЫМИ МИКРООРГАНИЗМАМИ, КОТОРЫЕ **ПЕРЕДАЮТСЯ ОТ ЗАРАЖЕННОГО ЧЕЛОВЕКА (ИЛИ ЖИВОТНОГО) К ЗДОРОВОМУ**

Инфекции всегда были и **остаются наиболее опасными заболеваниями**, так как они быстро распространяются, могут вызывать вспышки и иметь серьезные последствия, вплоть до смертельных исходов

Чтобы предотвратить инфекционные болезни, особенно такие как ВИЧ, бешенство, туберкулез и вирусные гепатиты В и D, следует **придерживаться определенных мер профилактики**

- **Индивидуальная профилактика:** вакцинация, соблюдение правил гигиены, закаливание и здоровый образ жизни
- **Общественная профилактика:** создание здоровых и безопасных условий труда и быта



takzdorovo.ru



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики