

A background image showing a person's arm with a blood donation tube inserted into their vein. A medical professional wearing gloves is holding a small container. In the background, there is a medical table with various equipment and a red tray.

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ НУЖДАЕТСЯ В ПЕРЕЛИВАНИИ ДОНОРСКОЙ КРОВИ

СТАТЬ ДОНОРОМ МОЖЕТ ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ТРЕБОВАНИЯМ

- Возраст старше 18 лет
- Вес более 50 кг
- Отсутствие противопоказаний

ЧАСТОТА СДАЧИ КРОВИ:

- Мужчины могут сдавать кровь не более пяти раз в год
- Женщины – не более четырех раз
- Между донациями должно проходить не менее 60 дней

Записаться в учреждение службы крови можно **через портал Госуслуг.**

Дополнительная информация доступна на сайте Городской станции переливания крови <http://yadonorspb.ru/>



takzdorovo.ru



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики