

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЮНТОЛОВО!



Глава муниципального образования  
Юнтолово  
Светлана Гревцева

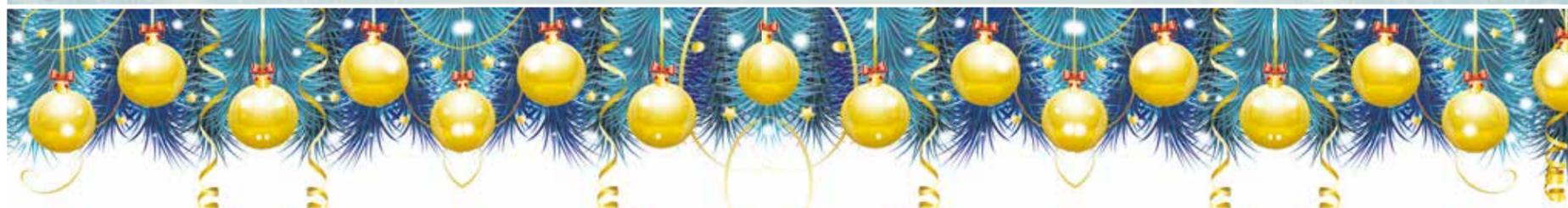
Поздравляем вас с наступающим Новым 2023 годом и Рождеством Христовым! Новый год — это время радостных ожиданий и светлых надежд. Мы встречаем этот праздник с верой в счастливые перемены, в то, что очередной год будет лучше, чем предыдущий. По традиции в эти дни мы не только обращаемся друг к другу с теплыми словами поздравлений, но и подводим итоги проделанной работы.

Мы от души надеемся, что следующий год  
принесет позитивные перемены в жизнь каждого из нас!

Желаем вам добра, сердечного и душевного тепла, согласия и мира, удачи и счастья! Пусть в предстоящем году успех будет вашим постоянным спутником и принесет в ваш дом достаток и благополучие! Здоровья вам и вашим близким!



Заместитель Председателя  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга  
Николай Бондаренко



## НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ НАРОДОВ РОССИИ

Никто не может дать точный ответ на вопрос: когда люди стали праздновать Новый год? В Древнем Риме его наступление отмечали 1 марта. И соблюдался этот порядок более 700 лет, до тех пор, пока император Гай Юлий Цезарь не провел реформу календаря в 46 году до н. э. Он объявил, что Рим был основан 1 января, и перенес празднование Нового года с 1 марта на этот день. Первый месяц получил название «январь» в честь двуликого бога Януса — бога входов и выходов, бога всех начинаний.



«Елочный торг», художник Генрих Манисер

Римляне отмечали Новый год пять дней. В течение этого времени проводились соревнования, приносились жертвы богам, чтобы в следующем году они были милостивы и во всем покровительствовали. Римляне дарили друг другу подарки, причем на них было принято писать пожелания на следующий год. Для 1 января существовал особый обычай: римляне разгуливали по улицам в праздничных одеждах с оливковыми ветвями в руках и приветствовали всех словами: «Да здравствует день счастливых надежд!» Дети предлагали прохожим яблоки, в которые были воткнуты медные монетки, а взамен ребят одаривали золотыми или серебряными монетами.

А как же праздновали приход нового года на Руси? В дохристианские времена исчисление года на Руси на-

чиналось весной, когда просыпалась природа. Встреча Нового года приходилась на март. Этому событию радовались все, особенно веселились парни и девушки. Они пели, водили хороводы, плясали, сжигали чучело холодной зимы, устраивая проводы весне и ее дочке Снегурке, прыгали через высокие костры. Отголоски обычаев того далекого праздника сохранились в некоторых обрядах Масленицы. Люди постарше истово молились на сельских площадях и на лесных полянах: просили богов послать им счастливый год, добрый урожай, уберечь скот от падежа, а людей — от сглаза, напастей, мора и болезней.

По одной версии в конце XV века, а по другой в 1348 году православная церковь перенесла начало года на 1 сентября. Этот день стал праздником Симеона, первого столпника, который и сейчас отмечается нашей церковью, а также известен в простонародье под именем Семена-летопроводца, потому что этим днем оканчивалось лето, начинался новый год.

Продолжение на стр. 2



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЮНТОЛОВО**

**АДРЕС:** Санкт-Петербург, ул. Шаврова, д. 5, корп. 1

**НАШ САЙТ:** [untolovo.org](http://untolovo.org)

**ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:** [mo69@mail.ru](mailto:mo69@mail.ru)

**ПРИЕМНАЯ:** 307-29-76

**ОТДЕЛ БЛАГОУСТРОЙСТВА И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ:** 307-27-53

**ОТДЕЛ МОЛОДЕЖНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ:** 307-58-59

**ОТДЕЛ ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА:** 307-58-68

**МЫ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ:**

[vk.com/mountolovo](https://vk.com/mountolovo)  
[t.me/mo\\_untolovo](https://t.me/mo_untolovo)





## ИСТОРИЯ

# НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ НАРОДОВ РОССИИ



«Рождественский базар», художник Александр Бучжури

Начало на стр. 1

## НОВОВВЕДЕНИЯ ПЕТРА I

31 августа 1699 года по старому стилю, когда православный народ по обыкновению готовился встретить Новый год, поздним вечером по улицам Москвы промчались царские гонцы с громкими криками: «Огни гасить! Новолетие не править!»

Люди терялись в догадках: что еще задумал молодой царь, уже порушивший многие старые обычаи? Ответа на этот вопрос пришлось ждать более трех месяцев. 20 декабря москвичей созвали барабанным боем на Красную площадь и зачитали указ Петра от 15 декабря: «Поелику в России считают Новый год по-разному, с сего числа перестать дурить головы людям и считать Новый год не с 1 сентября, а с 1 января сего 1700 года. И в знак того

доброго начинания и нового столетнего века в веселии друг друга поздравлять с Новым годом, желая в делах благополучия и в семье благоденствия...» Петр I предписывал украсить дома и дворы деревьями и ветвями сосны, ели и можжевельника, причем украшения эти нельзя было убирать ранее 7 января.

В России сегодня проживают почти 200 народов, разных по своей культуре, истории и обычаям, у каждого — свои традиции празднования Нового года. Сегодня мы коротко расскажем о некоторых из них.

Бурятский Новый год — праздник «Белого месяца» Сагаалган (или Сагаан). К Сагаалгану готовят угощение белого цвета, в основном всевозможные молочные продукты. Это и привычные для нас кушанья, и что-то более традиционное: например, кефироподобная курунга (кисломолочный продукт из коровьего молока). Бурятские

буузы, близкий сородич паровых мантов, тоже можно назвать «белой едой», они также часто украшают праздничный стол. Еще одно традиционное блюдо — саламат, томленая в печи похлебка из муки с добавлением жира.

Год для чувашей начинается со старинного народного новогоднего праздника — Сурхури (овечья нога) и связан со старинным чувашским обычаем. В этот зимний праздник в темном хлеву парни и девушки ловили за ноги овец и завязывали на них веревочки. А утром снова шли в хлев и смотрели: если была повязана нога белой овцы, то жених (невеста) будет светловолосым, если веревка была на ноге пестрой овцы, то будущий жених (невеста) будет некрасивым, если черной — суженый будет темноволосым. Или же молодые люди в темноте выдирали у пойманной в хлеву овцы клочок шерсти с ноги, а дома смотрели, какого он цвета.

Празднование Нового года у армян имеет древние корни. По дошедшим до современников данным, у армян было целых три новогодних праздника: Аманор (21 марта), Навасард (11 августа) и Новый год (1 января). У армян есть одна древняя поговорка: «Без вина придет новый год, а без нгатзахика (приправа) — запоздает». В древности нгатзахик был самой известной приправой. И в каком бы районе ни жил армянин, в новогодних блюдах он всегда применял сушеный нгатзахик. Эта традиция была символом национального единения армян.

Примечательно, что в список новогодних блюд по древней традиции включаются продукты, названия которых начинаются с буквы «н»: нгатзахик, нур (гранат), нуш (миндаль) и др. Традиционно армянскими новогодними блюдами являются также «ануш апур» (суп с сухофруктами) и «хапама» (тыква с начинкой из риса, меда, орехов, сухофруктов). Самым известным из армянских новогодних блюд, которое по сей день готовят к праздничному столу, является «тареац» (хлеб года). В тареац обязательно добавляют фасолинку или монетку, которая сулит удачу и богатство тому, кому она попадет.

На Новый год была также распространена традиция печь Асилик-Василик — это специальная выпечка в форме фигурок людей и предметов. По ним гадали всей семьей, каким же будет грядущий год — следили за выпечкой в процессе приготовления и отмечали изменения. Например, если дома была молодая невестка, то обязательно должна была быть выпечка

в форме этой девушки. И если при выпекании живот «невесты» набухал, считалось, что в будущем году она родит ребенка. Если Асилик-Василик в форме кошелька набухал, то год обещал быть богатым.

31 декабря было принято наряжать скотину (в основном крупный рогатый скот) и утром выводить ее во двор. Если она переступала порог хлева правой ногой, — жди доброго года.

Цыганский Новый год, известный как Банго Васил, Банго Васили или Васильев день, называемый еще Василица, отмечается 13 и 14 января. Банго Васил — праздник только для семьи. В этот вечер важно запереть все двери до полуночи, и никто из домочадцев не должен выходить даже во двор. Также в дом не должен входить ни один чужой человек. В ночь с 13 на 14 января в домах цыган повторяются христианские ритуалы Сочельника — вся семья собирается дома. Хозяйка готовит блюдо из птицы с рисом и квашеной капустой, сарми (голубцы), баницу (пирог), пахлаву. После того как все будет готово, в середине комнаты накрывают и украшают стол. Зажигают свечи, а молодежь, целуя руку каждого из взрослых членов семьи, просит у них прощения. Хозяин дома разламывает хлеб, в котором должна быть золотая монета, передаваемая отцом сыну. Только после этого вся семья садится за стол и начинается веселье. Только после Нового года цыгане начинают принимать гостей, надеясь, что первый гость в их доме окажется хорошим человеком и принесет удачу. Считается, что каким будет первый гость, таким будет и весь Новый год.

## ЛЮБОВЬ НА ДОЛГИЕ ГОДА

Если спросить любого человека, что такое семейные ценности, наверняка каждый ответит — любовь, взаимопонимание, уважение, доброта и взаимовыручка, ответственность за близких людей. Все это является фундаментом, на котором строится ячейка общества, семья.

Семейные ценности — это обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение. Это — чувства, благодаря которым семья становится крепкой. Это — все то, что люди переживают вместе — радость и горе, удачи и трудности.

Доброй традицией в муниципальном образовании МО Юнтолово стало чествование юбиляров семейной жизни. В судьбе каждой нашей пары есть интересная история, соединившая их навсегда, где юбилей — это, большая, но не ко-

нечная станция на долгом жизненном пути.

Несмотря на то, что история отмечать годовщину свадьбы появилась не в России — она стала доброй традицией нашей культуры, и уже с середины 1980-х годов мы актив-

но отмечаем «оловянные, ситцевые и алюминиевые» годовщины создания семьи.

Примечательно, что сам день бракосочетания также имел название: «зеленая свадьба». Первая годовщина семейной жизни именовалась «ситцевая» и далее, по мере того как возрастал срок семейного союза, менялось юбилейное название, сим-

Продолжение на стр. 3



Начало на стр. 2

волизируя разные периоды семейной жизни и предупреждая о возможных кризисах. Так, например, 7 лет совместной жизни именуют «медной свадьбой» — когда чувства супругов становятся прочными и крепкими, а 9-летие супружеской жизни носят название «фаянсовой свадьбы» — считается символом расцвета отношений и границей нового жизненного этапа, однако возможен и кризис в отношениях. Кроме этого, говорящие названия годовщин семейной жизни облегчают выбор подарков. Традиционно супружеской чете принято дарить что-то созвучное с названием годовщины свадьбы и символизирующим крепкие семейные взаимоотношения.

В наше время семейные пары, отмечающие серебряный, золотой и бриллиантовый (платиновый) юбилей, при желании могут его официально отпраздновать в ЗАГСе. Это особенно актуально для «золотой свадьбы», ведь для 50-летнего юбилея со дня свадьбы существует особенная традиция — супруги вновь дарят друг другу обручальные кольца, а старые передают неженатому поколению, как символ

стремления к долгой и счастливой семейной жизни.

В этом году в муниципальном образовании МО Юнтолово чествовали 61 семейную пару, перешагнувшую «золотой» рубеж. 2 семьи нашего округа поздравили с «золотой» свадьбой, 16 — с «изумрудной», 14 семейных пар отметили «бриллиантовый» юбилей, и еще 2 — «железную» свадьбу.

Создание семьи — тяжелая задача, которая требует большой самоотдачи и кропотливого многолетнего труда. Именно в семье закладываются такие качества, как верность своим идеалам, друзьям и родственникам, преданность своему Отечеству, любовь и вера, доброта и щедрость, ответственность и взаимопомощь, уважительное отношение не только к старшим, но и ко всем окружающим.

Семья — это надежное счастье, доступное каждому. Семейные традиции и ценности необходимо создавать и развивать в каждой семье, для того, чтобы у детей формировались четкие ориентиры и приоритеты. Счастливая и дружная семья — это тыл, который позволяет жить полноценной жизнью, расти и развиваться, радоваться каждому дню.

*Любовь и Верность для семейной жизни —  
Как два крыла, что не дают упасть.  
Хочу поздравить любящих, любимых,  
И от души и сердца пожелать:  
Напополам — заботы и тревоги.  
Напополам — и счастье и любовь.  
Рука в руке — по жизненной дороге  
Идти всегда, и понимать без слов.  
Смотреть в глаза и видеть отраженье  
Своей Души, уметь услышать то,  
Чего не может в жизни быть важнее,  
Одним из двух в полете быть крылом.  
И жить в Любви не ради, а — во имя,  
Одним дыханием друг друга наполнять.  
Пройти вдвоем дорогой сложной жизни,  
Одной звездой на небе сиять.*

Эндрю Фриз  
(настоящее имя Андрей Морозов)  
Член Общероссийской  
общественной организации «Поэты России»

## СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

Новый год — это сказочный, добрый и такой долгожданный праздник. С самого детства мы все помним это волшебное ощущение подготовки к любимому торжеству: все семьи собираются вместе, обсуждают новогоднее меню, наряжают елки и с удовольствием смотрят новогодние праздничные фильмы. Дети старательно пишут письма Деду Морозу, взрослые загадывают желания и по-детски верят в их исполнение, все затаив дыхание ждут чуда. В преддверии праздника мы обратились к самым активным жительницам нашего округа, чтобы они поделились своими семейными традициями празднования Нового года.

### ЮЛИЯ ТОЛСТЕНЕВА:

— Традиционно Новый год мы встречаем в семейном кругу, а после боя курантов обязательно все вместе отправляемся гулять. Эти семейные прогулки всегда приносят невероятный заряд положительных эмоций: морозный воздух пропитан новогодним настроением и волшебством, прохожие улыбаются и поздравляют с Новым годом, а город светится праздничными огнями.

На каникулах мы гуляем, катаемся на коньках и вагрусках, а в этом году, возможно, получится все-таки встать на лыжи.

### ИРИНА ТИМОФЕЕВА:

— Новый год встречаем семьей, из обязательных блюд — салат «Оливье». У нас есть семейная традиция, — мы покупаем лотерейные билеты каждому члену семьи, прячем их на елке и с нетерпением ждем розыгрыша, всегда получается очень весело, азартно и по-семейному! Обязательно пойдем с детьми гулять в новогоднюю ночь: будем смотреть на фейерверки, «стрелять» хлопушки. Для детей все это необычно, почти сказочно. Как всегда, в период ново-

годних каникул много праздничных мероприятий, которые мы с удовольствием посещаем всей семьей. Непременно выберемся всей семьей на Дворцовую площадь, прогуляемся по Невскому проспекту.

### АНАСТАСИЯ ЛЫСАКОВА:

— Новый год мы встречаем всей семьей, с дедушками и бабушками. Накануне вечером, 31 декабря, по традиции мы запускаем салют, жарим шашлыки на природе. А потом идем домой праздновать. В прошлом году уехали в глухую деревню в Архангельской области, наш папа наряжался Дедом Морозом, дети были просто счастливы от такого поворота событий! Что касается новогодних каникул, то программа у нас насыщенная: катания на снегоходах, посещение новогодних спектаклей и обязательная прогулка по центру Санкт-Петербурга, в это время там невероятно красиво!

### АНАСТАСИЯ МЕДВЕДЕВА:

— Новый год для нас очень традиционный, семейный праздник. Любим семейные загородные прогулки и дружное катание на коньках и лы-

жах. Еще в этом году к совместным новогодним занятиям добавится елочка из имбирных пряников.

### ЕЛЕНА ВАЛЬЦЕВА:

— Это наш семейный праздник, встречаем его дома. В новогоднюю ночь обязательно пойдем гулять, запустим фейерверк. А когда вернемся с прогулки, детей под елкой будут ждать подарки. Наша особенная традиция — выпекание имбирного печенья. В прошлом году мы делали пряничный домик, сами пекли. Делали глазурь, украшали его всей семьей. Дети его до сих пор забыть не могут. Что касается каникул, то мы любим ездить за город, кататься на санках, лыжах, активно ходим на новогодние представления для детей.

### АЛИНА ПОЛТАЕВА:

— Встречаем праздник всегда дома, в кругу семьи. Играем в детские игры, танцуем, веселимся, кухню предпочитаем японскую, например, роллы. До Нового года активно ходим в театры, на спектакли, которых много проводится в канун праздника. После — уезжаем к бабушке в Ленинградскую область, катаемся там на вагрусках и коньках, смотрим семейные фильмы.

Новый год — это праздник волшебства, детства и семейных традиций. Время единения, гармонии и домашнего уюта. Нарядные елки, долгожданные подарки, родные и близкие за праздничным столом, смех и веселье — все это заряжает положительной энергией и хорошим настроением на весь год. И какими бы ни были новогодние традиции в вашей семье — главное, чтобы это было вместе и от души. С наступающим Новым Годом!





ИТОГИ 2022

## ПОДВОДЯ ИТОГИ ГОДА

ЭКСКУРСИИ  
ПОСЕТИЛИ**1350**  
жителейКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ  
(КОНЦЕРТЫ, СПЕКТАКЛИ),  
ПОСЕТИЛИ**7500**  
жителейУЛИЧНЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ  
ПОСЕТИЛИ**5000**  
жителейКУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ  
ПОСЕТИЛИ**4040**  
жителейВ ОНЛАЙН-КОНКУРСАХ  
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ**600**  
жителейПОСТРОЕНЫ  
ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ**2**

адреса:

- пр. Авиаконструкторов, д. 39, корп. 1
- пр. Авиаконструкторов, д. 45, корп. 1

ПО 19 АДРЕСАМ  
ПРОИЗВЕДЕНА ЗАМЕНА  
АСФАЛЬТОВОГО  
ПОКРЫТИЯ ПРОЕЗДА  
В ОБЪЕМЕ:**13 448,0** м<sup>2</sup>ПО 15 АДРЕСАМ  
ПРОИЗВЕДЕН РЕМОНТ  
АСФАЛЬТОВОГО  
ПОКРЫТИЯ  
ТРОТУАРОВ В ОБЪЕМЕ:**2 891,0** м<sup>2</sup>ПО 100 АДРЕСАМ  
ПРОИЗВЕДЕН  
ЯМОЧНЫЙ РЕМОНТ  
АСФАЛЬТОВОГО  
ПОКРЫТИЯ В ОБЪЕМЕ:**1 583,0** м<sup>2</sup>ЗАМЕНА  
ПЕСКА**30**

песочниц

ВЫРУБКА СУХОСТОЙНЫХ  
И АВАРИЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ**83**

штуки

ОБСЛЕДОВАНИЕ И РЕМОНТ  
ИГРОВОГО И СПОРТИВНОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ НА**59**детских и спортивных  
площадкахСОДЕРЖАНИЕ И УБОРКА  
ТЕРРИТОРИЙ ЗЕЛЕНых  
НАСАЖДЕНИЙ**20,3**

гектара

ИТОГИ КОНКУРСА НА ЛУЧШУЮ  
ОРГАНИЗАЦИЮ РАБОТ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
ПРАВОНАРУШЕНИЙ НА ТЕРРИТОРИИ  
ВНУТРИГОРОДСКИХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ  
ОБРАЗОВАНИЙ В 2022 ГОДУ

Нашему муниципальному образованию было присуждено 1-е место в конкурсе на лучшую организацию работы по профилактике правонарушений на территориях внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга в номинации «Лучшая организация и проведение мероприятий по профилактике дорожно-транспортного травматизма». Организатором конкурса является Совет муниципальных образований Санкт-Петербурга. Заключительный этап конкурса проходил в Санкт-Петербургском Доме национальностей, где участники в презентациях представили результаты своей работы по шести номинациям, а конкурсная комиссия определяла победителей и призеров.

От муниципального образования муниципальный округ Юнтолово на конкурсе была представлена уличная акция «Школа безопасности», которая прошла 10 сентября на проспекте Авиаконструкторов в Крымском сквере.

ИТОГИ КОНКУРСА НА ЛУЧШУЮ  
ОРГАНИЗАЦИЮ РАБОТ  
ПО ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМУ  
ВОСПИТАНИЮ ГРАЖДАН В 2022 ГОДУ

Еще одним признанием заслуг муниципального образования муниципальный округ Юнтолово на городском уровне стало 2-е место в номинации: «Лучшие материалы издательской деятельности по военно-патриотическому воспитанию граждан». Награда присуждена после подведения итогов конкурса на лучшую организацию работ по военно-патриотическому воспитанию граждан. Этот конкурс также организован Советом муниципальных образований Санкт-Петербурга. Заключительное мероприятие прошло на территории танкового парка «Стальной десант». Там участники представляли конкурсной комиссии презентации своих проектов в пяти номинациях.

В этом году участие в конкурсе приняло рекордное число муниципалитетов — более 40, и комиссии пришлось изрядно потрудиться. Выбирали лучших из лучших, исходя из требований положения конкурса, а также с учетом главных тематических линий. Но тем радостнее было понимать, что наше мероприятие «Курс молодого бойца» для подростков от 7 до 15 лет заняло вторую строчку рейтинга в Санкт-Петербурге. Само мероприятие прошло 17 мая в сквере на Долгоозерной улице.

ИТОГИ 21-ГО КОНКУРСА  
МУНИЦИПАЛЬНЫХ И РАЙОННЫХ  
СМИ В 2022 ГОДУ

Скажем честно, победа в этом конкурсе стала для нас настоящим сюрпризом. Участников в нем было традиционно много — 70 изданий муниципальных и районных СМИ, а членами жюри было рассмотрено более 600 журналистских материалов — и это рекорд. Тем более почетным для нас стало 2-е место в номинации «Лучшая публикация о социальной работе (в том числе по вопросам опеки и попечительства)». Признание конкурсной комиссии получил материал «Подросткам нужны внимание и любовь» (выпуск № 4 (253) от 4 мая 2022 года).

Дорогие наши читатели, жители муниципального образования МО Юнтолово!

Мы от души благодарим вас за то, что вы были весь год вместе с нами, за ваше неравнодушие, сотрудничество! Ждем ваших отзывов и предложений, готовы как и прежде делать все возможное для формирования в нашем муниципальном округе здоровой позитивной атмосферы.



# КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА

Вирус гриппа — одна из разновидностей ОРВИ, характеризующаяся более тяжелым течением и чреватая различными осложнениями. Наибольшую опасность он представляет для людей в возрасте, малышей, беременных и страдающих хроническими заболеваниями. Он быстро мутирует, и новые штаммы появляются с завидной регулярностью. Данный факт обязательно учитывается при разработке вакцин против гриппа. По статистике сезон гриппа в России длится с октября по май.

## СИМПТОМЫ ГРИППА



## ГЛАВНОЕ ОТЛИЧИЕ ГРИППА ОТ ОБЫЧНОЙ ПРОСТУДЫ — СТРЕМИТЕЛЬНОЕ НАЧАЛО БОЛЕЗНИ

Буквально в первые часы температура поднимается до 38–39 градусов, человека одолевает боль в мышцах, слабость, пропадает аппетит. На фоне общей интоксикации организма могут появиться тошнота, рвота, диарея, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта. По мере нарастания симптомов присоединяются насморк, першение и саднящая боль в горле и за грудиной, кашель. По-

вышенная температура сохраняется до пяти дней, а для полного восстановления требуется не меньше двух недель, особенно если к обычному течению добавляются осложнения.

Если говорить об особенностях течения гриппа у детей, то у маленьких пациентов зачастую наблюдаются более выраженные симптомы, нежели у взрослых.

## МНОГИЕ ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ: КАК ЖЕ ОТЛИЧИТЬ ГРИПП ОТ COVID-19?

Разумеется, самым достоверным способом является тестирование на коронавирус. Что касается симптомов, то для гриппа характерна более высокая температура, сильный насморк без потери обоняния, влажный кашель с выделением мокроты.

## ЛЕЧИМ ГРИПП ПРАВИЛЬНО

При первых симптомах недуга медики обычно рекомендуют щадящий режим, сбалансированная диета, поливитамины, прием жаропонижающих при температуре выше 38 градусов, теплое обильное питье, промывание носа растворами морской соли, полоскание и орошение горла

специальными составами. С врачом решается вопрос о применении тех или иных противовирусных препаратов. При обострении хронических заболеваний и присоединении бактериальной инфекции назначаются антибиотики. При тяжелом течении инфекции может быть госпитализация в специализированные

стационары. Также возможна микс инфекция, когда в организме соседствует грипп и коронавирус или иной вариант респираторного вируса. В остальных случаях организм вполне способен справиться с вирусом самостоятельно. В любом случае тактику лечения выбирает только врач!

## КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

### БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ



**ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**

Самая действенная и надежная мера профилактики гриппа — вакцинация. Сделать прививку можно совершенно бесплатно по полису ОМС в городской поликлинике. Сезонная вакцинация против гриппа начинается в конце августа и заканчивается в ноябре.

Кроме того, не забываем делать влажную уборку и включать увлажнитель или очиститель воздуха, чаще проветриваем помещения и стараемся избегать мест массового скопления людей.



### НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Очень важно помнить о базовых правилах гигиены, таких как частое мытье рук с мылом и ношение медицинских масок. Если возможности помыть руки с мылом нет, то можно воспользоваться антисептическими средствами. Эти простые меры помогут уберечь себя и близких от болезни и ее осложнений. Будьте здоровы!

### ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



1. Вызовите врача.



4. Проветривайте помещение каждые 2 часа.



7. Часто мойте руки.



2. Выделите больному отдельную комнату.



5. Сохраняйте чистоту.



8. Используйте маску и перчатки.



3. Ограничьте контакт с больным.



6. Выделите больному отдельную посуду.



9. Используйте дезинфицирующие средства в комнате больного.

Верония Васильевна Чибиряк,  
депутат Муниципального Совета  
МО МО Юнтолово,  
заведующая педиатрическим отделением  
(Детское поликлиническое  
отделение № 75)



## ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

# ПОДАРИ ВЕЩАМ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ!

Накануне Нового года в каждой семье, по традиции, проводится генеральная уборка. Мы не только наводим чистоту, но и тщательно разбираем гардероб, «расхламляем» шкафы от вещей, которые не будем носить или использовать. Далее встает актуальный вопрос: «А что же делать со старыми, ненужными вещами?»

**СЕЙЧАС, В XXI ВЕКЕ,  
ВЕЩИ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫКИДЫВАТЬ.  
ИМ МОЖНО ПОДАРИТЬ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ:  
ОТДАТЬ ДРУГУ ИЛИ ПРОДАТЬ,  
ОТНЕСТИ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ  
ОРГАНИЗАЦИИ,  
А ЕЩЕ — СДАТЬ В ПЕРЕРАБОТКУ.**

В Санкт-Петербурге существует немало пунктов сбора самых разных категорий вещей. Одежду, например, можно положить в специальные контейнеры благотворительного магазина «Спасибо!». Вещи из контейнеров сотрудники проекта разбирают, сортируют, часть направляют в бесплатный Центр выдачи вещей и на переработку, часть — готовят к продаже. Выручку отдают в благотворительные организации. За 12 лет работы в социальной сфере организаторам благотворительного магазина «Спасибо!» удалось собрать порядка 40 млн рублей!

Всего в Санкт-Петербурге находится 200 точек приема ненужных вещей.

В Приморском районе таких пунктов 19.

**НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ЮНТОЛОВО НАХОДИТСЯ  
2 ПУНКТА ПРИЕМА ВЕЩЕЙ ПО АДРЕСАМ:**

- Планерная ул., д. 59 (ТРЦ «LeoMall», цокольный этаж, сбоку от эскалатора у входа на парковку);
- Долгоозерная ул., д. 14, корп. 2 (ТРК «Пять Озер»; —1 этаж, у супермаркета).

Сдать в контейнеры можно чистую (!) мужскую, женскую и детскую одежду и обувь, непригодные для использования вещи из натуральных тканей, детские игрушки (кроме мягких игрушек), а также книги в хорошем состоянии.

Организаторы просят не сдавать: неработающую или устаревшую технику (системные блоки, цифровые диски, видео- и аудиокассеты, ламповые мониторы), верхнюю одежду, которая утратила свою актуальность, например, старые советские шубы или пальто. Нижнее белье и колготки сдать можно, но исключительно новые, с бирками. Что касается мягких игрушек, то их предложение сильно превышает спрос, поэтому организаторы просят их не приносить.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СДАЧЕ ТАКОВЫ:**

- опуская вещи в контейнер, старайтесь положить пакеты так, чтобы одежда не рассыпалась при выемке.
- сдавайте обувь без коробок.
- если вы знаете, что сдаете непригодные для носки вещи, то подпишите пакет, — это облегчит труд сортировщиков.
- не отдавайте вещи людям, которые стоят возле контейнеров и представляются сотрудниками «Спасибо!» — они не имеют к организации никакого отношения. Кладите вещи строго внутрь контейнера, а не рядом, иначе они могут быть похищены.

Подробную информацию и полный список расположения благотворительных контейнеров и адреса магазинов можно найти на сайте проекта [www.spasiboshop.org](http://www.spasiboshop.org).

Сдать батарейки, старые шины, бытовую технику, ртутные приборы или просроченные лекарства (это все категория опасных отходов) можно в специальных экотерминалах (их порядка 480 штук). Также по городу курсируют два экомобиля и ежедневно, с 10:00 до 20:00, работают 10 экопунктов (в Приморском районе экопункт находится на ул. Савушкина, д. 141, лит. А в ТК «Меркурий»). Адреса терминалов, экопунктов и экомобилей (времени их стоянки в том числе) выложены на Экологическом портале [www.infoeco.ru](http://www.infoeco.ru). Там же подробно написано, что, в каком виде, как и куда сдавать. По всем вопросам, связанным с приемом опасных отходов, а также с обеспечением экологической безопасности на территории и акватории Санкт-Петербурга можно круглосуточно обращаться по телефону мобильной экологической дежурной службы 417-59-36

**ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ СОРТИРОВАТЬ МУСОР  
И НЕ ЗНАЕТЕ С ЧЕГО НАЧАТЬ —  
ВАМ ПОМОЖЕТ ИНФОРМАЦИОННО-  
СПРАВОЧНЫЙ РЕСУРС  
[WWW.RECYCLEMAP.RU](http://WWW.RECYCLEMAP.RU)**

На сайте собрана вся актуальная информация о пунктах сбора самых разных категорий ненужных вещей, об их сортировке и даже о дальнейшем будущем вторсырья (на ресурсе указан список компаний, предприятий и организаций, которые перерабатывают, сортируют или утилизируют вещи). Карта достаточно удобная для использования, там же можно найти ответы на частые вопросы.

Ежегодно в Петербурге проходят крупные эко мероприятия и общегородские субботники, — каждый желающий житель города может присоединиться к любой понравившейся акции. Организатором является Комитет по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга. Вся информация выкладывается на официальном сайте [www.gov.spb.ru](http://www.gov.spb.ru) и в группе в ВКонтakte [vk.com/spb\\_ecostroy](https://vk.com/spb_ecostroy).

**НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ И ПРО ЖИВЫЕ  
НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ**

Не стоит забывать и про живые новогодние елки. Их не рекомендуют выкидывать на помойку после праздников. Это крупногабаритный мусор, поэтому с транспортировкой на полигон возникают сложности, так как елки занимают много места в специальной машине для мусора. Поэтому, закончив празднование новогодних каникул, елку лучше сдать на благотворительной акции. Этим нужным и важным делом занимаются активисты проекта «Елки, палки и щепка». В специальных организованных пунктах сбора принимаются



живые ели, сосны и пихты. Их перерабатывают, измельчают в щепу, и отвозят в конюшни, приюты и питомники для животных, на подстилку и подкормку. Первую такую благотворительную акцию активисты проекта запустили в 2015 году в Приморском районе. Желающих сдать новогодний атрибут было очень много. И с каждым годом количество участников только растет — с 2015 по 2022 годы организация собрала 29 000 хвойных деревьев, из них 13 000 за прошлую акцию в начале января 2022 года. Поэтому пункты сбора организуют по всему городу, они делятся на стационарные — там можно сдать новогодний атрибут в течение продолжительного времени или нескольких выходных дней, — и однодневные или несколько часовые. Список адресов и времени приема обычно выкладывают в течение первой новогодней недели. Вся информация можно найти на официальном сайте: [елкипалкищепка.рф](http://елкипалкищепка.рф).

Осознанное потребление, улучшение состояния окружающей среды и качества жизни человека — основные цели организаций, занимающихся сбором ненужных вещей, вторсырья и отходов. Количество перерабатываемых объемов постепенно растет, а с этим и количество пунктов приема, что делает сдачу удобной для горожан — вещи не нужно далеко нести или везти. Ну и самое главное, каждый, кто не выбрасывает ненужные вещи, а отдает, делает большое и важное дело. Присоединяйтесь! И пусть это станет не только новогодней традицией.

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ! И ПУСТЬ ЭТО СТАНЕТ  
НЕ ТОЛЬКО НОВОГОДНЕЙ ТРАДИЦИЕЙ.**





# БЕЗОПАСНЫЕ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Новый год и Рождество — долгожданные праздники, любимые всеми. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях вас могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации.

## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

Помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать еще несколько простых норм:

- ▶ не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками;
- ▶ не обкладывайте подставку елки ватой;
- ▶ освещайте елку только электрогирляндами промышленного производства;
- ▶ не зажигайте бенгальские огни, не применяйте хлопушки и восковые свечи в помещении, помните, — открытый огонь всегда опасен;
- ▶ не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагаются, или она написана на непонятном вам языке;
- ▶ не разрешайте детям самостоятельно пользоваться пиротехникой, — пиротехника детям не игрушка;
- ▶ нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику и применять самодельные пиротехнические устройства.

## НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ДЛИТЕЛЬНО НАХОДИТЬСЯ НА УЛИЦЕ В МОРОЗНУЮ ПОГОДУ!

Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны

к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникать обморожение.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ:

- ▶ доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть, лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов, за 20–30 минут доводят температуру воды до 40 градусов;
- ▶ после согревания следует высушить тело, одеть человека в сухую теплую одежду и положить его в постель, укрыв теплым одеялом;
- ▶ дать теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.

## ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ НЕЛЬЗЯ:

- ▶ растирать обмороженные участки тела снегом;
- ▶ помещать обмороженные конечности сразу в теплую воду или обкладывать теплыми грелками;

- ▶ смазывать кожу маслами;
- ▶ давать большие дозы алкоголя.

## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ ДОМА!

Спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию храните в недоступных для детей местах. Не разрешайте своему ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. Напомните детям, что при пожаре ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит их поиск и спасение.

## НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД!

## ЗАПРЕТ ВЫХОДА НА ЛЕД УСТАНОВЛЕН НА СРОК С 15 НОЯБРЯ 2022 ГОДА ПО 15 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

Исключение составляет Финский залив, а также озера, пруды, карьеры и водохранилища, расположенные в городе — здесь на лед можно будет выходить в период устойчивых низких температур

с 16 января 2023 года по 14 марта 2023 года. В зависимости от погодных условий эти сроки могут быть изменены.

**НАПОМИНАЕМ**, что за выход на лед в запрещенный период предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 43-6 Закона Санкт-Петербурга от 12 мая 2010 года № 273-7 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге».

За прошлый зимний период на водных объектах Петербурга спасено 29 человек. Спасатели провели 419 рейдов и профилактических выездов, по итогам которых выписано 164 протокола об административных правонарушениях за выход на лед в запрещенный период.

## НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ НЕОПРАВДАННОМУ РИСКУ ПРИ ВЫХОДЕ НА ЛЕД!

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЯМИ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ИЛИ САМИ НУЖДАЕТЕСЬ В ПОМОЩИ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

01 и 112

## (ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ)

Главное управление МЧС  
России по Санкт-Петербургу

## КАК ПРАВИЛЬНО ОКУНАТЬСЯ В ПРОРУБЬ НА КРЕЩЕНИЕ

### ГОТОВИМСЯ ЗАРАНЕЕ

- ▶ необходимо проконсультироваться с врачом, надеть вещи, которые можно снять быстро;
- ▶ за два часа до погружения нужно обязательно плотно поесть, чтобы обеспечить организм «топливом»;
- ▶ взять удобную обувь, которая легко снимается. Важно, чтобы подошва не скользила.

### ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ КУПАНИЯ В ПРОРУБИ В КРЕЩЕНИЕ?

- ▶ полотенце и махровый халат, комплект сухой одежды;
- ▶ тапочки, чтобы не скользили при ходьбе по льду;

- ▶ плавки или купальник, можно в белье;
- ▶ термос с чаем.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

- ▶ сделать разминку перед купанием, разогреть тело;
- ▶ заходить в прорубь постепенно — так легче переносить холод;
- ▶ спускаться в воду по специальной деревянной лестнице;
- ▶ детям заходить в прорубь только в сопровождении взрослых;
- ▶ находиться в проруби можно не более 1 минуты во избежание переохлаждения организма;
- ▶ неподготовленным людям лучше находиться в проруби не более 10 секунд. Этого времени хватит, чтобы трижды окунуться.

### ЗАПРЕЩЕНО!

- ОКУНАТЬСЯ В НЕОБОРУДОВАННОМ МЕСТЕ;
- НЫРЯТЬ В ВОДУ ВНИЗ ГОЛОВОЙ;
- ОКУНАТЬСЯ ГРУППОЙ БОЛЕЕ 3-Х ЧЕЛОВЕК;
- НЫРЯТЬ В ПРОРУБЬ СО ЛЬДА;
- УПОТРЕБЛЯТЬ СПИРТНОЕ.

### КОМУ НЕЛЬЗЯ ОКУНАТЬСЯ В ПРОРУБЬ?

- ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА, ЦНС, ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ПРИ ОЖИРЕНИИ, ГИПЕРТОНИИ, АРИТМИИ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ;
- МАЛЕНЬКИМ ДЕТЯМ;
- С СЕРЬЕЗНЫМИ КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ;
- БЕРЕМЕННЫМ;
- ГРАЖДАНАМ, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ НА УЧЕТЕ У ПСИХИАТРА, ПОЛУЧАЮТ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ.



## СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ

## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРАЗДНИКИ С ПОЛЬЗОЙ

Длительные новогодние каникулы предполагают массу свободного времени, которое можно потратить с пользой для здоровья. Например, покататься на лыжах и коньках. Эти виды спорта становятся с каждым годом все популярнее, а выбор площадок все шире.



## КАТКИ

## КАТОК «ФЛАГШТОК»

Каток находится на берегу Финского залива, в непосредственной близости от станции метро «Зенит». У него необычная форма: две площадки соединены между собой ледовыми дорожками. Около 300 человек смогут одновременно кататься на комфортной дистанции. Предусмотрена возможность для игры в керлинг. Для посетителей работают кафе-фургоны, а с декабря открыты теплые кафе-павильоны и ледовое кафе со специальным напольным покрытием для тех, кто не желает снимать коньки.

**Каток работает ежедневно:**  
с 10:00 до 22:00.

**Бесплатные сеансы катания**  
по будням  
с 10:00 до 17:00  
(вход до 16:00).

**Платные сеансы**  
по будням  
с 17:30 до 22:00;  
по выходным  
с 10:00 до 22:00.

**Вход на последний сеанс:** в 20:30.

**Адрес:** Южная дорога, д. 28, стр. 1, станция метро «ЗЕНИТ» выход № 2.

**Есть прокат коньков.**

**Подробнее на сайте катка:** [www.flagshtock.ru](http://www.flagshtock.ru)

«КАТОК У МОРЯ»,  
КРЕАТИВНОЕ ПРОСТРАНСТВО  
«СЕВКАБЕЛЬ ПОРТ»

В «Севкабеле» располагается каток с самым живописным видом — панорама на залив. Каток на Васильевском острове раскинулся на 2 200 м<sup>2</sup> и способен вместить до 280 человек. Удовольствие от катания здесь дополняет музыкальное сопровождение.

**Покататься можно каждый день:**  
первый сеанс стартует в 11:00,  
последний — в 21:30.

**Есть прокат коньков, также можно заточить собственные коньки.**

**Адрес:** Кожевенная линия, 40Е.  
**Подробнее на сайте катка:** [www.sevcableport.ru](http://www.sevcableport.ru)

## КАТОК В НОВОЙ ГОЛЛАНДИИ

В будни здесь проводятся шесть часовых сеансов с часовыми перерывами, первый стартует в 10:00, последний — в 20:00. Кроме того, по субботам и праздничным дням в 22:00 в Новой Голландии проводятся сеансы Silent Disco — бесшумные вечеринки на льду в наушниках. Кататься в Новой Голландии следует против часовой стрелки.

**Есть прокат коньков, также можно заточить собственные коньки.**

**Адрес:** наб. Адмиралтейского канала, 2м.  
**Подробнее на сайте катка:**  
[www.newhollandsp.ru](http://www.newhollandsp.ru)

## КАТОК В УДЕЛЬНОМ ПАРКЕ

Площадь ледового трека в Удельном парке, созданного для тренировок профессиональных конькобежцев, составляет 7 000 м<sup>2</sup>. Это самый большой каток Петербурга с искусственным покрытием.

**Для массового посещения каток открыт в выходные:** с 10:30 до 20:00.

**Есть прокат коньков, также можно заточить собственные коньки.**

**Адрес:** ул. Аккуратова, д. 7А.



## ЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ

ЕЛАГИН ОСТРОВ —  
ЦПКИО ИМ. С. М. КИРОВА

Лыжня проходит по краю острова, один круг составляет порядка 5 км. Специально ее службы парка не размечают, любители беговых лыж прокладывают трассу сами. Зато кататься можно с раннего утра до самого позднего часа благодаря наружному освещению.

**Часы работы:** с 06:00 до 23:00.

**Прокат инвентаря:** есть.

**Часы работы:** с 10:00 до 19:00.

**Адрес:** Елагин остров, д. 4.

## ПАРК 300-ЛЕТИЯ ПЕТЕРБУРГА

Одно из лучших мест для прогулок на беговых лыжах. Широкие и длинные аллеи, вид на Финский залив и самую высокую башню в Европе, чистый морской воздух. Протяженность лыжни по периметру достигает 5 км.

**Стоимость:** бесплатно.

**Адрес:** Приморский просп., д. 74Д.

## УДЕЛЬНЫЙ ПАРК

Один из старейших парков города. Хотя он и расположен в городской черте, но здесь создается ощущение, будто ты в диком лесу. Специально лыжня не прокладывается, но накатанную дорогу найти можно.

**Стоимость:** бесплатно.

**Адрес:** пр. Энгельса, д. 28А.

## ЮНТОЛОВСКИЙ ЗАКАЗНИК

Лыжню здесь прокладывают энтузиасты, часть маршрута проходит по руслу реки Каменки, еще один участок пролегает по побережью водохранилища Лахтинский разлив. Подходит как для опытных лыжников, так и для новичков.

**Стоимость:** бесплатно.

**Адрес:** ул. Планерная, д. 79.

Прокуратура Приморского района  
Санкт-Петербурга разъясняет

Федеральным законом РФ от 20.10.2022 № 406-ФЗ мобилизованным единственным участникам субъектов малого и среднего бизнеса, исполняющим функции единоличного исполнительного органа, предоставлено право требования у кредитора предо-

ставления отсрочки уплаты платежей по кредитам на период мобилизации, увеличенный на 90 дней.

Срок кредитных каникул может быть продлен на время нахождения на излечении в стационаре, а также в случае признания мобилизованного

безвестно отсутствующим или умершим до отмены решения суда.

Заемщик либо доверенное лицо вправе в любой момент действия кредитного договора, заключенного с кредитной организацией или не-кредитной финансовой организаци-

ей, в т.ч. обязательства по которому обеспечены ипотекой, но не позднее 31.12.2023 обратиться к кредитору с заявлением о приостановке исполнения обязательств, приложив документ, подтверждающий факт мобилизации.

