



Глава
муниципального образования Юнтолово
Светлана Гревцева

**Уважаемые жители муниципального образования Юнтолово!
Примите самые теплые и нежные поздравления
с Международным женским днем!**

Женщина испокон веков является хранительницей семьи. И все, к чему прикасаются нежные и заботливые женские руки, несет особый отпечаток добра, любви и красоты.

Это настоящая тайна, как современным женщинам удастся успешно совмещать профессиональную деятельность и заботу о семье, общественную нагрузку и воспитание детей, работать наравне с мужчинами, а подчас и эффективнее них, вдохновлять мужчин на трудовые подвиги и поддерживать во всех начинаниях, при этом оставаясь улыбчивыми и доброжелательными, любимыми и желанными.

Спасибо вам за вашу красоту, женственность, чуткость, тепло, которым вы окружаете своих родных. За милосердие и доброту, которые дарите окружающему миру, делая его прекраснее и ярче!

От всей души желаем здоровья, благополучия и любви. Пусть наступающая весна подарит вам больше радости и надежд, улыбок, цветов и вдохновения!



Заместитель Председателя
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
Николай Бондаренко

ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ ГОСУДАРСТВА

**«Семья — это не просто основа государства и общества,
это духовное явление, основа нравственности»
В. В. Путин, Президент России**

2024 год объявлен в России Годом семьи. Он проводится в соответствии с Указом Президента России в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения семейных ценностей.

Задачи Правительство страны ставит очень амбициозные. Это и создание условий для рождения первых детей в молодых семьях, и укрепление репродуктивного здоровья населения, и поддержка многодетных и многопоколенных семей, а также формирование здоровой моды на многодетные семьи.

Насколько семья важна для человека и для общества?

Немного погрузимся в историю вопроса. Антропологи полагают, что именно сплоченность и семейная поддержка стали механизмом выживания самой ранней ветви человеческих предков, когда примерно 4,5 млн лет назад первые предки человека — австралопитеки — оставили древесный образ жизни и вышли в саванну, где им пришлось столкнуться со множеством опасностей. А более поздние представители рода homo начали использо-

вать орудия труда, что повлекло необходимость совместной деятельности и умения договариваться.

Известно, что древние предки человека жили небольшими семейными группами по 10–20 человек. А культ почитания умерших родственников относится к наиболее ранним, он фиксируется еще во времена палеолита.

Сегодня семья — одна из самых важных ценностей человека. Семья закладывает фундамент для будущих отношений, в ней человек учится не только ходить и говорить, но и социализироваться, взаимодействовать с миром. Крепкая семья положительно влияет на подрастающее поколение. К примеру, доказано, что дети, которые чаще обедают со своей семьей за столом, получают более высокие оценки в школе, а подростки, участвующие в «семейных обедах» оказались менее склонны к употребле-

нию психоактивных веществ. Семья важна для человека по той причине, что она дает ему уверенность в себе, обеспечивает надежный тыл, помогает реализовать потребность в общении и даже обеспечивает финансовую поддержку.

Счастливая семья — счастливая страна. Как бы ни был человек счастлив, успешен и богат, ему всегда нужны близкие люди рядом. Еще выдающийся древнеримский философ-стоик, драматург и государственный деятель Луций Анней Сенека, живший 2 000 лет назад, писал: «Семья — самое главное в жизни каждого человека». Она влияет на тебя с самого раннего возраста, поэтому очень важно, чтобы атмосфера в семье была гармоничной и счастливой. В счастливой семье рождаются счастливые дети, так как вокруг них царит любовь, поддержка и понимание. Люди, с детства воспитан-

ные в счастливой семье, имеют представление о счастье, а это значит, что в будущем они тоже будут стремиться именно к этому. И это неотвратимый процесс жизни.

На протяжении веков в нашей стране главенствовали эти ценности: единобрачие, целомудрие, супружеская верность, многодетность, многопоколенность.

Счастливая семья держится на взаимопонимании, доверии, заботе друг о друге, радости от совместных действий. На уверенности, что что бы ни случилось, мы всегда можем рассчитывать на понимание и поддержку родных, которые нас не предадут и не разлюбят.

Семья — это опора каждого человека, это прочный тыл, где он может найти убежище,

устав от гонки и бешеного ритма нашей жизни. Это еще и коллектив, климат которого должен создаваться всеми ее членами. Взаимопомощь, забота о друг о друге, доброта создают в семье тепло, уют и благополучие. Каждая семья должна иметь свои традиции, свои семейные праздники. Хорош тот домашний праздник, в котором принимают участие и взрослые, и дети.

Семья — это традиционная ценность человечества. Все попытки разрушить институт семьи должны в корне пресекаться. Семья — это наша опора и крепость, это то, с чего начинается любовь к Отечеству. И чем больше в нашей стране счастливых семей, тем надежнее мир и прочнее благополучие нашего государства.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЮНТОЛОВО
АДРЕС: Санкт-Петербург, ул. Шаврова, д. 5, корп. 1

НАШ САЙТ:
untolovo.org

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:
mo69@mail.ru

ПРИЕМНАЯ: 307-29-76
ОТДЕЛ БЛАГОУСТРОЙСТВА И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ: 307-27-53
ОТДЕЛ МОЛОДЕЖНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ: 307-58-59
ОТДЕЛ ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА: 307-58-68

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:
vk.com/mountolovo

t.me/mo_untolovo





Наша память

**Уважаемые жители муниципального образования Юнтолово!
Поздравляем вас с Днем защитника Отечества!**


23 февраля — праздник мужества, силы духа, доблести и чести! Этот праздник прочно вошел в нашу жизнь как олицетворение патриотизма, благородства и отваги, неразрывной связи поколений, преемственности традиций.

Это особый день в нашей истории и общий праздник для всех россиян. В этот день мы отдаем дань уважения и признательности всем, кто посвятил свою жизнь защите мира и покоя родной земли.

Во время специальной военной операции, а особенно в дни воинских праздников, армии как никогда важны слова поддержки. Мы передаем самые теплые слова благодарности за службу и самоотверженность. Желаем каждому бойцу крепкого здоровья, невероятных боевых успехов и, конечно же, скорейшего возвращения домой, в объятия родных и близких.

От всей души желаем всем военнослужащим, ветеранам крепкого здоровья и бодрости духа! Пусть мир и добро царят в ваших семьях, пусть военные тревоги будут только учебными! С праздником, дорогие друзья!

Полковник запаса,
депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
Александр Ходосок

Глава
муниципального образования Юнтолово
Светлана Гревцева

МЫ ЗНАЕМ — НАМ ГОРЬКИЕ ВЫПАЛИ ДНИ...

Чем дальше от нас Великая Отечественная война — тем ценнее становятся для нас рассказы тех, кто выжил и выстоял в те суровые годы. Наши герои в блокаду были еще совсем детьми, но свои воспоминания пронесли через всю жизнь. Каждая их история — бесценное свидетельство очевидцев той страшной трагедии, которую пережил Ленинград в годы Великой Отечественной войны. И наш долг — сохранить и передать эту память нашим детям.

ЕЛЕНА ПАВЛОВНА ЛОГИНОВА:

«В БЛОКАДУ Я МОГЛА ПОГИБНУТЬ ТРИ РАЗА»

Жительница муниципального образования Юнтолово Елена Павловна Логинова прожила в Ленинграде всю блокаду. Когда вражеское кольцо сомкнулось вокруг города, ей было всего два года. О том, что происходило в начале войны, она знает по рассказам своего ангела-



Елена Павловна Логинова

хранителя — мамы, которая несколько раз спасала ее от верной смерти. Эти рассказы навсегда врезались в ее память, как и собственные воспоминания о конце войны.

Ее отца, Павла Степановича Матяша, участника Зимней войны 1939–1940-х годов, призвали на фронт в первые же дни, в июле 1941-го, в должности политрука стрелковой роты. Маленькая Лена и ее мама остались в Ленинграде.

— Мы жили на Петроградской стороне, на Гатчинской улице в доме номер 27, на втором этаже в большой коммунальной квартире, — вспоминает Елена Павловна. — Напротив находился «Печатный двор». Он был отмечен на немецких картах как важный объект, и его постоянно бомбили и обстреливали.

Мама относила меня в ясли, а сама шла на работу в больницу имени Турнера. Это совсем рядом, на соседней улице. А потом маме выдали предписание эвакуировать меня вместе

с другими детьми на барже на Большую землю. Это был приказ, но мама, как будто предчувствуя беду, не захотела со мной расставаться. Уже потом, когда я повзрослела, она рассказывала мне, как сажала меня в коляску, а в рот вставляла какой-то кляп, чтобы никто не слышал моего плача. Закрывала меня в комнате, ключ не давала даже соседям. В обед прибегала и переодевала меня.

Как бы это не звучало сейчас, но в обстоятельствах войны такой выход виделся наилучшим решением. И материнское сердце не обмануло. Баржу с детьми, на которой Лену должны были эвакуировать из блокадного города, потопили немцы. Так любовь матери помогла в первый раз обмануть смерть. Вскоре судьба снова уберегла ее от страшной развязки.

Мама была на работе, малышка оставалась одна в запертой комнате. Во двор дома, с той стороны, где в квартире был черный ход, упала бомба. Она прова-

лилась в подвал и не взорвалась. Соседка побежала к маме на работу и обо всем рассказала. Женщина, не предупредив никого (до того ли?), помчалась домой спасать дочь. Схватила, вынесла. Всю ночь простояла с малышкой на руках на улице, как и другие соседи.

— Бомбу эту, кстати, вывезли и обезвредили только в 1949 году. Мы над ней так и жили, — вспоминает Елена Павловна.

Во второй раз смерть прошла совсем рядом. Но самое страшное было еще впереди. С работы женщину уволили на следующий же день — за прогул, с соответствующим штампом в трудовой книжке. В то время это было страшное наказание. Кто возьмет ее на работу? Нет денег, нет продовольственных карточек — впереди еще вся зима, и ситуация с продовольствием ухудшается каждый день. Казалось, в такой ситуации у мамы с дочкой не было шансов остаться в живых. Но опять произошло чудо.

— Мама просто шла со мной на руках по улице и плакала. И вдруг встретила свою подругу тетю Дусю. Рассказала ей о наших бедах, и мамина подружка смогла помочь. На территории ЦПКиО базировались моряки, и тетя Дуся смогла как-то уговорить их начальство взять маму на работу: штопать, стирать, мыть. Так что всю блокаду нас поддерживал Балтийский флот. Благодаря морякам мы и выжили.

Так, третий раз смерть обошла девочку стороной. В ту первую, самую страшную блокадную зиму



Плакат к шествию
«Бессмертный полк»

1941–1942-х годов, унесшую жизни тысяч ленинградцев, она и ее мама не умерли от голода. Хотя маленькая Лена и пострадала от него: возможно, именно из-за недоедания она полностью и навсегда потеряла обоняние.

Некоторые моменты жизни в осажденном городе ярко отложились в памяти маленького ребенка.

— В комнате, где мы жили, почти отсутствовала мебель. Ее жгли, чтобы согреться, — рассказывает Елена Павловна. — Матрасы мы укладывали прямо на пол, и соседи по коммунальной квартире приходили к нам спать. Вместе было легче спастись от холода и поддерживать огонь в буржуйке, которая нас всех грела. Постоянно хотелось есть. Как-то мама принесла чечевичу, мы ее отварили. Потом каждый из находившихся в комнате подходил и съел одну ложку. Мне было трудно самостоятельно стоять, и меня постоянно кто-нибудь поддерживал.

— В КОМНАТЕ, ГДЕ МЫ ЖИЛИ, ПОЧТИ ОТСУТСТВОВАЛА МЕБЕЛЬ. ЕЕ ЖГЛИ, ЧТОБЫ СОГРЕТЬСЯ, — РАССКАЗЫВАЕТ ЕЛЕНА ПАВЛОВНА. — МАТРАСЫ МЫ УКЛАДЫВАЛИ ПРЯМО НА ПОЛ, И СОСЕДИ ПО КОММУНАЛЬНОЙ КВАРТИРЕ ПРИХОДИЛИ К НАМ СПАТЬ.



В мае 1942 года семья, пережившая первую блокадную зиму, получила страшное известие — без вести пропал отец. Но надо было продолжать жить дальше, жить и верить, что он вернется. И они жили — мама не теряла надежды до последнего.

День Победы тогда уже шестилетняя Лена запомнила хорошо.

— К нам в квартиру подселили тетю Веру с сыном. Мы с ним подружились, и 9 мая 1945 года его мама повела нас к Петропавловской крепости на победный салют. Он остался в моей памяти на всю жизнь! Эти огни и этот грохот орудий забываемы. Помню, у меня потом даже уши после салюта болели. Но я не огорчалась. Ощущение большой всеобщей радости полностью захватило нас.

Эти воспоминания Елена Павловна бережно пронесла через всю жизнь. Выйдя на пенсию, она активно работала в Обществе жителей блокадного Ленинграда, вела протоколы приемов, заведовала картотекой. И при этом у нее всегда была мечта — узнать о судьбе своего отца. В детстве она даже отказывалась говорить, что ее папа погиб. Маленькая девочка всегда надеялась, что он вернется.

На Бессмертный полк вся ее семья выходила с портретом политрука Павла Степановича Матяша. Его память бережно чтят. Сейчас внучка переняла от бабушки эту эстафету, и теперь пытается установить, где, когда и при каких обстоятельствах погиб ее прадед. Надежда на это есть: каждый год поисковики находят все новых погибших солдат той, уже далекой войны.

ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА БИСНЕК ТЕПЛО ЛЕНИНГРАДСКИХ СЕРДЕЦ

Ольге Александровне Биснек в июне 1941 года было 15 лет. Поэтому события блокады она помнит очень хорошо.

До войны она была круглой отличницей, лучшей ученицей школы. Привыкла отвечать за себя и других. В конце первой блокадной осени ходить в школу уже было страшно — город интенсивно обстреливали, особенно доставалось находившемуся по пути хлебозаводу. Отец ее не отпускал.

Первая блокадная зима стала страшным испытанием для девочки. Она хорошо помнит, как они, дети, особенно мальчишки, бегали встречать поезда, идущие



Ольга Александровна Биснек в молодости

на хлебозавод. Эти поезда они называли «кукушки». У ребят были щетки, которыми они сметали сыпавшуюся с вагонов смесь грязи, земли и муки. Ее нагребали, сколько могли, приносили домой, просеивали. Грязь оседала, муку варили и ели. Ольга Александровна до сих пор вспоминает, как по-разному вели себя машинисты поездов. Кто-то специально делал несколько торможений поездом, чтобы с него осыпалось побольше этой спасительной смеси. Кто-то просто быстро проезжал, и тогда — голодный день.

Вспоминает она и очереди в булочную на берегу Невы под ледяным ветром, зимой. Там были свои негласные правила. Каждый, кто подходил к очереди, вставал к последнему человеку спиной, а лицом назад. Когда подходил еще человек, разворачивался нагретой спиной к нему. Так ленинградцы передавали тепло, не давая друг другу замерзнуть. Стоять на ледяном ветру приходилось по несколько часов.

— Мы тогда жили одним днем, — вспоминает Ольга Александровна. — Думали, в основном, о текущей обстановке: надо согреться, надо укрыться от бомбежки. О каких-то перспективах, о будущем вообще не думали. Мы не думали о врагах. Мы думали о наших бойцах, делились весточками с фронта, ждали хороших новостей.

В феврале 1942 года умер отец. Тогда по карточкам в первый раз дали кусочек масла, и его желудок не выдержал. Мама тоже умерла в эту зиму. Дома были хорошие вещи, что-то обменяли на полбуханки хлеба, и за эти полбуханки их вместе похоронили, положив в мерзлую землю друг на друга.

— Подруга моей умершей мамы, директор детского дома на Полтавской улице, взяла меня на работу нянечкой. Я помню, как детки тихо сидели и не отрывали глаз от своей тарелки, боялись смотреть на чужую еду, — рассказывает Ольга Александровна. — Иногда в очередях за хлебом на Синопской набережной, под ледяным ветром с Невы, взрослые люди, обезумев, порой бросались друг на друга. А тут старшие дети трепетно следили, чтобы малыши съели свои крошки. Весной около Овсянниковского сада показалась первая



Ольга Александровна с родителями

— МЫ ТОГДА ЖИЛИ ОДНИМ ДНЕМ, — ВСПОМИНАЕТ ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА. — ДУМАЛИ, В ОСНОВНОМ, О ТЕКУЩЕЙ ОБСТАНОВКЕ: НАДО СОГРЕТЬСЯ, НАДО УКРЫТЬСЯ ОТ БОМБЕЖКИ. О КАКИХ-ТО ПЕРСПЕКТИВАХ, О БУДУЩЕМ ВООБЩЕ НЕ ДУМАЛИ. МЫ НЕ ДУМАЛИ О ВРАГАХ. МЫ ДУМАЛИ О НАШИХ БОЙЦАХ, ДЕЛИЛИСЬ ВЕСТОЧКАМИ С ФРОНТА, ЖДАЛИ ХОРОШИХ НОВОСТЕЙ.

крапива. Мальчики постарше выжидали паузы между прилетами снарядов и бросались с мешками рвать спасительную зелень, чтобы накормить всех.

В декабре 1942 года детский дом эвакуировали. Дорога лежала через Ладогу, лед на которой еще не встал. Поэтому детей грузили на баржи. На простынях по-русски и по-немецки написали «ДЕТИ».

— Мы поднимали детей над головами, но фашистские летчики расстреливали баржи в упор. Нам даже казалось, что мы видим их гогочущие рожки... Когда баржа с детьми шла ко дну, матросы на баркасах сопровождения рубили концы, чтобы она не потянула за собой всю сцепку. Некоторых детей моряки выхватывали из воды, но, обледеневшие, они умирали у них на руках. До Большой земли из восьми барж дошли только три...

Мы долго ехали на юго-восток. Наконец нас привезли в туркменский кишлак.

Председатель колхоза что-то рассказывал людям, но все смотрели на трех седобородых аксакалов, а они пристально разглядывали детей. Потом старцы что-то коротко сказали, и вся толпа с гомоном бросилась к нам. Мы невольно попятились, но люди подхватывали на руки детей и расходились. Нам объяснили, что детей вернут, когда откормят, обогреют, оживят. Так мы и жили в местной школе: нас учили, лечили, мы работали на полях. Учителя были свои, ленинградские. Занимались и с эвакуированными, и с местными ребятами. Дети были будто в детском доме, но вечером «старшие братья» разбирали всех по домам. Когда пришло время возвращаться, начались слезы и просьбы об усыновлении. Многие круглые сироты захотели остаться в ставших родными туркменских семьях.

Ольга Александровна вспоминает, как грузовики



Ольга Александровна с мужем Карлом Яновичем Биснеком

на обратную дорогу забили мешками с зерном, сухофруктами, вяленным мясом, сыром, медом... А еще подарили ослика. Милейший трудяга приехал с ней в поселок Мичуринское Ленинградской области. Он исправно возил продукты, молоко с фермы, малышкой в школу, но в пятницу, как правверный мусульманин, ослик из сараяшки ни ногой. Ни уговоры, ни морковка, ни шлепки по попе — ничего не действовало. Пятница — святой день!

После войны Ольга Александровна вернулась в свой дом, окончила дошкольное отделение института им. А. И. Герцена. Вышла замуж и всю жизнь проработала воспитателем.

Подготовили
Максим Кончаров,
Марина Салтыкова



Ольга Александровна Биснек



МАСТЕРА ОБМАНА: СХЕМЫ МОШЕННИКОВ

Мы бы, возможно, и не стали писать подобный текст, но мошенники действительно не знают ни сна, ни отдыха, а про понятие «совесть», возможно, и не слышали никогда. Последней каплей стали звонки пожилым людям нашего муниципального округа якобы от муниципального образования с предложением купить медицинское оборудование. Разумеется, у пенсионеров есть проблемы со здоровьем, и они, в большинстве своем, склонны доверять людям и информации. Так вот: никакие продажи муниципального образования МО Юнтолово не совершает! Все наши услуги для жителей муниципального образования МО Юнтолово **БЕСПЛАТНЫЕ!**

РАССКАЖЕМ О ПОСЛЕДНИХ ИЗМЕНЕНИЯХ МОШЕННИЧЕСКИХ СХЕМ:

1. Псевдосантехники, лжекоммунальщики, наглые компьютерщики и другие мнимые поставщики услуг.

Они могут явиться по звонку, выполнить несложную работу и выставить гигантский счет. Могут предложить помощь и просто исчезнуть после того, как получат деньги. А могут и набраться наглости, постучаться в дверь, после чего незаметно обокрасть, якобы проверяя или ремонтируя что-либо.

2. Лжеспасители: мнимые сотрудники полиции или службы безопасности банка.

Их схема — в том, чтобы напугать и предложить решение. Проблема в том, что обычно у мошенников заранее есть какие-либо сведения о вас, и поэтому у них получается звучать убедительно. Боясь за свое благополучие, вы на эмоциях моментально верите обманщику, давая аферисту доступ к необходимым данным и тем самым позволяете украсть деньги.

3. Мнимые родственники, якобы попавшие в беду.

Секрет этой схемы — в нагнетании эмоций: чтобы избавить от тюрьмы детей или внуков, многие готовы отдать последнее. Мошенники притворяются врачом, полицейским или еще кем-то, кто звонит вам и сообщает, что ваш родной попал в аварию и что срочно нужны деньги на операцию. И вы тут же переводите деньги на счет обманщика, который после этого исчезает.

Второй вариант отличается тем, что вам звонит якобы сам родственник, который просит о помощи. На эмоциях пожилые люди часто не замечают, что голос звонящего не похож на реальный голос сына/дочери или внука/внучки. Впро-

чем, в некоторых случаях голос может быть и подделан.

4. Неожиданные дарители.

Не менее опасный тип обманщиков. Обычно они общаются, что у вас есть возможность получить большие деньги практически без усилий, но это будет завтра, а сегодня нужно «всего лишь» заплатить комиссию, налог, пошлину или что-то еще.

По той же схеме лиса Алиса и кот Базилио обманули наивного Буратино: мол, если закопать золотые монеты на поле чудес в стране дураков — завтра там вырастет денежное дерево. Один из вариантов — случайный приз: мол, телефонный номер или ваш электронный адрес был выбран случайным образом при проведении какого-то розыгрыша.

Каждый из нас может стать жертвой мошенников, потому что многие уверены, что они-то уж точно никогда не попадутся на обман. Не расслабляйтесь: мошенники настолько отточили мастерство, что способны заставить врасплох практически любого.

Все же чаще всего под прицел мошенников попадают

доверчивые, добродушные, одинокие люди (в частности, пенсионеры). Люди преклонного возраста обычно хуже разбираются в современных технологиях, кроме того, память и внимание у них уже не те, что были в молодости.

5. Просьбы от знакомых

Старая «проверенная» схема — рассылка сообщений с просьбой. «Безобидный» сценарий — просьба проголосовать за детей или племянников в детском конкурсе. За ссылкой для голосования, которую мошенники отправляют со взломанного аккаунта владельца, скрыт вирус, который откроет им доступ к вашему устройству.

Не переходите по неизвестным ссылкам, даже если получили их от близких или знакомых. Договоритесь с родственниками о пароле или секретном вопросе, на который нужно ответить, если разговор кажется подозрительным.

КАК ПРЕДОСТЕРЕЧЬ СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ МОШЕННИКОВ?

► объяснить, что по телефону нельзя передавать вообще никакую информа-

цию, не только личные данные и пароли, но даже коды из СМС (кем бы звонящий ни представлялся);

► рассказать о том, что подделать голос не так уж и трудно, поэтому переводить деньги нельзя, даже если звонящий представляется близким человеком;

► объяснить, что есть техническая возможность подделать номер, с которого звонят, поэтому даже если на телефоне высвечивается официальный номер, например, горячей линии «Сбербанка», единственно верный путь — записать ФИО и должность звонящего, а затем позвонить в организацию, чтобы узнать, действительно ли у них имеется такой работник;

► когда в дверь звонят и представляются работниками банков, полиции, газовой службы или управляющей компании дома, обязательно надо попросить показать соответствующее удостоверение, записать данные, позвонить в эту организацию и убедиться, что сотрудник настоящий (лучше даже не открывать дверь, не совершив такого звонка);

► объяснить, что если им по телефону сказали, что родственник попал в беду и надо срочно перевести средства, то надо сначала удостовериться, что у близкого человека все хорошо, позвонив ему или его членам семьи.

В общем, главное правило, которое нужно объяснить пожилому человеку: если кто-либо по любому поводу к нему обратился, нужно первым делом оборвать контакт с любым незнакомцем и либо

перезвонить по официальному номеру организации, либо (еще лучше) срочно обратиться к кому-то из молодых родственников.

И самое правильное — посоветовать пожилому человеку обязательно звонить вам, если какая-либо из ситуаций, описанных выше, происходит с ним.

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РОДНОЙ ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ЛИСЫ АЛИСЫ И КОТА БАЗИЛИО?

1. Сохраняйте спокойствие, оно вам точно пригодится. Да, в такой неприятной ситуации весьма трудно не паниковать и предаваться эмоциям, но, тем не менее, от вашей организованности может зависеть дальнейший поиск обманщика.

2. Заблокируйте свой банковский счет или карту, если у жулика есть ваши данные. Это можно сделать через приложение или звонок в банк.

3. Оформите заявление в полицию. Это можно сделать на сайте МВД, либо позвонить на «01» (единая служба спасения)/«02» (полиция) или в отдел социальной защиты населения администрации Приморского района Санкт-Петербурга: 8 (812) 246-01-73 (по вопросам соцзащиты ветеранов, инвалидов и пенсионеров) или 8 (812) 334-41-44 (по вопросам справочно-информационной службы системы соцзащиты населения), там вам подскажут, что делать.

4. Соберите всю информацию о мошеннике, которую можете. Например, номер телефона, с которого он звонил, его внешность, что говорил, предлагал и так далее — все, что поможет в поимке злоумышленника.

5. Обратитесь за помощью к близким. Если вы не знаете, как поступить, или думаете, что сделали недостаточно, позвоните своим родным, чтобы они не только помогли вам, но и успокоили вас. Возможно, кто-то из них подскажет, что еще можно сделать.

ГЛАВНАЯ ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИКОВ — БДИТЕЛЬНОСТЬ

Не теряйте ее, и вы сохраните свои деньги в неприкосновенности.

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Будьте бдительны!





ПОКОРЕНИЕ БУРНОЙ ВОДЫ

Водных видов спорта много, и среди них немало ярких и зрелищных, где спортсмен должен сразиться со стихией, побороть и покорить ее. Одна из самых показательных в этом плане дисциплин — гребной слалом. Сидящий в каноэ или каяке гребец должен обладать потрясающим чутьем, «читать» воду, обладать отличной физической подготовкой, уметь плавать, грести и управлять лодкой.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Еще в XIX веке шотландец Джон МакГрегор придумал лодку, похожую на эскимосские каяки, и путешествовал на ней по европейским рекам. Зачитывавшиеся его книгами экстремалы так же принялись сплавляться по быстрым рекам в поисках острых ощущений. Забавно, но изначально гребной слалом «жил» на гладкой воде, и, в какой-то мере, «вышел» из водного туризма. Но довольно быстро этот вид спорта усложнили, перенесли на порожистые реки, обладающие непростым характером и быстрым течением.

История гребного слалома началась в Швейцарии в 30-х годах XX века. О нем сразу заговорили как об олимпийском виде спорта, суть которого — на время пройти на каноэ или байдарках участки горной реки, обладающей искусственными и естественными препятствиями.

Гребной слалом в некотором смысле похож на горнолыжный: то же преодоление дистанции на время, ворота, которые надо пройти, не заработав штрафное время. Только лыжники делают это на снежных горных вершинах, а гребцы — на воде.

В НАШЕЙ СТРАНЕ

В Советском Союзе гребной слалом появился на пороге семидесятых. Когда его включили в Олимпийские игры, наши спортивные руководители в спешном порядке принялись готовить собственную сборную. Первые гребцы, Гоги Наскидашвили и Бирута Кемере, значимых результатов добиться не смогли — где ж им было за четыре года научиться бороться с немцами, австрийцами и чехами, которые еще с тридцатых годов покоряли бурные потоки!

Это и сыграло плохую службу слалому: спортивные функционеры почти задавили этот вид спорта. Так, гребной слалом надолго стал уделом энтузиастов-любителей.

Однако начало было положено, и этот вид спорта потихоньку начал завоевывать свою аудиторию. К 90-м годам он настолько окреп, что уже в 1996 году на Олимпиаде в Атланте в соревнованиях приняли участие трое российских спортсменов. В 2008 году наши взяли бронзу, и это стало толчком к строительству первого в России искусственного канала для занятий гребным спортом. Возвели его в городе Окуловке Новгородской области. Потом — в поселке Богородское Сергиево-Посадского городского округа. Третий канал строится в Уфе.

ЧЕМ ХОРОШ СЛАЛОМ?

Масса положительных эмоций, кипящий в крови адреналин от борьбы со своенравной стихией, необходимость думать, анализировать, просчитывать все — от скорости и направления потока до состава воды и ее поведения. Спортсмену приходится за короткий срок удерживать и обрабатывать огромный объем информации, замечать малейшие нюансы. Это зрелищная, полная адреналина схватка развивает быстроту реакции, силу воли, почти танцевальную координацию. При этом гребной слалом — единственный экстремальный вид спорта, в котором спортсмены не рискуют покалечиться или погибнуть. Сами гребцы шутят, что после нескольких лет занятий смело можно записываться в группу быстрого реагирования — считать на лету любую ситуацию в слаломе учатся быстро.

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

Между гребным и лыжным слаломом не даром много общего. Одинаковые группы мышц, энергозатраты, схожий функционал. Именно поэтому скучать зимой гребцам некогда — спортивную форму поддерживают лыжи. К тому же можно не скучать в ожидании летних соревнований и медалей в гребном слаломе, а завоевывать их и зимой.

В России гребной спорт развивается в 24 регионах, Санкт-Петербург — один из них. Пока своего канала у Северной столицы нет, местные спортсмены тренируются на речках в Лосево или ездят в Подмосковье или Окуловку. За последние тридцать лет спорт помолодел. Если раньше в гребной слалом брали сформировавшегося подростка 14 лет, то сегодня набирают с семи. И что интересно — в пик формы ребята приходят только через 20 лет.

Годами мальчишки и девчонки развиваются, нарабатывают мышцы, баланс, координацию. Зимой восьмилетки задорно гоняют на лыжах, быстро начиная зарабатывать медали. Именно эти первые награды зажигают глаза ребят и прочно вовлекают их в спорт.

Как заинтересовать детей этим видом спорта, тренер Илья Александрович Вишняков, что называется, знает по себе. Сам сын чемпионки России по пешему туризму в комплексном зачете, он с детства крутился среди спортсменов, и именно мама привела десятилетнего пловца в гребной спорт. Так и остался там. Поступил в институт им. Лесгафта на тренерский факультет, а уже с третьего курса начал помогать

своему тренеру в работе. В итоге хобби переросло в образование, а потом в профессию.

Сегодня задачи приобщения детей к спорту поставлены на самом высоком уровне: спохватились, что последние два поколения физически в разы слабее родителей в том же возрасте. Раньше детей уводили в спорт со двора, сейчас пытаются отвлечь от гаджетов и компьютеров. Пока получается.

— У нашего спортсмена должно быть чувство воды, — рассказывает Илья Александрович. — Оно или есть, или нет, его не натренировать. Зато можно натренировать другое — навыки, умение сразу и быстро анализировать информацию, развить усидчивость и настойчивость. По словам тренера, нет детей, которые не смогли бы стать хорошими гребцами, все зависит от личной мотивации.

Одиннадцатилетний Федор Миронов занимается четвертый год, его в гребной спорт привела мама. Мальчишка очень быстро увлекся слаломом:

— Когда мама рассказала мне про слалом, я заинтересовался. Мне нравится вода, нравится преодолевать трудности, ездить по разным городам, участвовать в соревнованиях.

СШОР «Знамя» и «Каякер — дети»

приглашает девочек и мальчиков в возрасте от 7 до 11 лет на занятия гребным слаломом

Занятия проходят по вторникам и четвергам с 17:00 до 19:00 и по воскресеньям с 11:00 до 13:00

в СК «Приморец» по адресу: Приморский пр., д. 56, корп. 2

Познакомиться со школой можно в соцсетях: vk.com/kayaker_kids_canoeslalom

Записаться и получить дополнительную информацию можно, связавшись с тренерами:

Илья Александрович Вишняков

+7 921 787-79-93

Любовь Алексеевна Миронова

+7 921 793-70-53



Тринадцатилетняя Екатерина Талашенко тоже пришла в гребной спорт с подачи родителей, фанатов водного туризма. Придя однажды, она влюбилась в слалом.

— Для меня главное, что я гребу по бурной воде, — делится Катя. — Мне надо следить за потоками, изучать их траекторию, попадать в нужные ворота. Да, это страшно, но преодолевать страх здорово. Когда я в первый раз прошла поток, то поняла: это мое, мне нравится бороться со страхами. Ну и льстит, что занимаюсь уникальным видом спорта, который мало кто знает.

На соревнованиях и в поездках она нашла новых друзей. Ей нравится ездить на соревнования, посещать другие города. Катя очарована Москвой, подсвеченной огнями, и хочет повторить экскурсию в Ярославль. Что касается будущего, девочка видит себя в профессиональном спорте.

— А иначе зачем заниматься, если потом бросишь? — подчеркнула она.

ПОЛЕЗНЫЙ СПОРТ

Сегодня многое изменилось и в жизни России, и в отношениях с другими странами. В текущей ситуации Федерация посматривает в сторону Востока, где в прошлом году прошли несколько международных соревнований.

— Гребной слалом — очень полезный для здоровья и развития спорт: задействуются группы мышц, характерные для ходьбы, лыж, плавания и бега, — уверен Вишняков. — Наши юные спортсмены не только гребут на каяках и каноэ на бурной воде, но и учатся эскимосским переворотам, катаются на рафтах, бегают, плавают, катаются на лыжах и коньках, играют в футбол, баскетбол и другие игры. Кроме того, ребята участвуют в турнирах и соревнованиях, много путешествуют и проводят время на свежем воздухе. Очень хочется, чтобы гребной слалом обрел заслуженную популярность в нашем городе и стране.

Юлия Пасичная



Экология большого города

ЧИСТОТА ВО ДВОРАХ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

В одном из прошлых выпусков газеты «Юнтолово» я прочитала очень актуальный материал «Убирать, нельзя оставить». Хочу сказать, что всецело поддерживаю автора. Каждый год я с ужасом жду весну — снег растает и перед глазами опять будет омерзительная картина собачьего «беспредела», зимой заботливо укрытого от наших глаз снежным покровом.

После схода снега мы видим собачьи экскременты буквально везде: на газонах, на тротуарах, пешеходных дорожках... Иду с внучкой и только и смотрю, чтобы ни во что ни она, ни я не вляпались. И, полагаю, эта весна тоже не станет счастливым исключением.

Казалось бы, есть закон, обязывающий хозяина убирать за своим питомцем — Федеральный закон от 27 декабря 2018 г. № 498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными». Он прямо обязывает хозяев «обеспечивать уборку продуктов жизнедеятельности животного в местах и на территориях общего пользования». Казалось бы, после принятия этого закона можно вздохнуть с облегчением, тем более, что в Петербурге, в отличие от многих регионов, предусмотрены ощутимые штрафы за оставление «результатов выгула» в общественных местах. Но что-то не срабатывает.

Никак не могу понять, владельцы собак — не люди? Им самим-то приятно ходить по загаженным улицам? У них нет детей, которые могут упасть и испачкаться, обуви, которую так «приятно» отмыть после вступления сами знаете во что?

Не так давно я шла по своим делам — в магазин нужно,

на почту. Заметила женщину средних лет, она выгуливала во дворе небольшого пса. Собака что-то вынюхивала на кустах, обнюхала ножку скамейки и почему-то решила справить нужду прямо тут же. Женщина терпеливо подождала завершения процесса и, как ни в чем не бывало, продолжила прогулку. Рядом — детская площадка, куда я хожу гулять с внуками, и где обычно бывает довольно много детворы.

Я подошла к ней и спросила, почему она не убрала, у меня с собой даже был небольшой пакет, который я предложила ей. Она довольно резко заявила, что не будет ничего убирать — оно само перерабатывается. Это же не мусор, не бутылка, не обертка. Я пыталась объяснить, что фекалии здесь будут лежать еще долго, и даже с первым теплом никуда не пропадут, продолжая «украшать» наш довольно уютный двор, и что они, вообще-то, довольно вредны и для людей, и для природы, но дама слушать ничего не стала и, бормоча что-то под нос, ушла со своей собакой.

Летом я гуляла во дворе с внучкой, мы совсем не торопились домой, медленно собирая свои разбросанные по площадке игрушки. Пока мы возились, пришла какая-то

дама с собачкой, и собачка ничего лучше не нашла, как полезть в детскую песочницу. Моя внучка, которой тогда было всего пять лет, подошла и вежливо поздоровалась: «Добрый вечер!» — «Добрый вечер!» — ответствовала дама. «А почему ваша собачка выгуливается на детской площадке?» — сразу перешла к делу внучка. «Ой, милая, сейчас, конечно, уберу ее», — засуетилась дама и действительно взяла животное на руки и унесла прочь.

Если бы не вмешательство ребенка, я уверена, что собака все свои дела сделала бы в детскую песочницу. Задумываются ли эти люди, какой вред они наносят окружающим? Мало того, что животные, регулярно гуляющие на улице, часто бывают заражены гельминтами. Медики утверждают, что из-за неубранных фекалий растет угроза распространения болезней, загрязнений и устойчивости к антибиотикам среди людей. Известно, что собачьи фекалии содержат ряд зоонозных микроорганизмов — то есть таких, которые могут передаваться от животного к человеку и заражать нас. Среди них сальмонелла, кишечная палочка, лямблии, другие внутренние паразиты. Были случаи выявления высо-



космертельного *Echinococcus multilocularis*, который вызывает образование паразитарных кист в тканях.

Также экскременты накапливают бактерии, устойчивые к антибиотикам. Оставленные на улице после прогулки по «собачьим делам», они попадают в почву, в ливневые стоки, загрязняют воды.

Собачьи экскременты не несут никакой пользы и для природы — они скорее отравляют почву и могут даже приводить к гибели растений.

Есть, конечно, и сознательные собаководы. Например, мой сосед. Гуляет со своим лабрадором — и всегда вижу, как все его «дела» аккуратно убирает в специальный пакет. Разговорилась с ним на эту тему — оказывается, у добросовестных «собачников» эта проблема стоит еще острее — собаки на прогулке постоянно нюхают землю, тыкаются в нее носом. Неубранное другими несет риск заражения абсолютно любой собаки инфекциями и гель-

минтами, что потребует времени и денег на лечение, а может даже обернуться потерей любимца и долгим лечением всей семьи. Поэтому он, как добросовестный и осознанный человек, за своей собакой убирает всегда и везде, и близко не подходит с ней к детским площадкам.

Полагаю, таких сознательных на самом деле довольно много. Но, к сожалению, есть и люди с другим мнением, о котором написала выше.

Дорогие собачники, я, как и многие другие, хорошо отношусь и к вам, и к вашим питомцам, но все же, большая просьба — пожалуйста, научитесь убирать за своими домашними животными! Это не только вопрос эстетики наших дворов и улиц, но и наше общее коллективное здоровье и долголетие!

Мargarита Ивановна Михайлова, жительница муниципального образования МО Юнтолово

КУДА ДЕВАТЬ СТАРЫЕ ШИНЫ

Скорый приход весны для автолюбителей означает необходимость смены зимних шин на летние. Также это означает, что отслужившую свой срок «резину» нужно куда-то девать. Вопрос простой: как от нее избавиться? Выбросить в ближайшую канаву или на свалку? Сделать пару клумб перед домом или фигурки лебедей?

Все в курсе, что старая покрывка разлагается более 100 лет, выделяя в окружа-

ющую среду опасные канцерогены. Поэтому за неправильную утилизацию шин можно

и штраф получить. Как же «отделаться» от старых покрышек, не нарушая ни экологический, ни административный законы? Только сдать!

Автомобильная резина относится к отходам четвертого класса опасности, выбрасывать ее в обычный мусорный бак категорически нельзя. И уж тем более скидывать в лес или канаву. Для сбора опасных отходов в городе есть экопункты. Они работают ежедневно с 10:00 до 20:00 в каждом районе. Адрес экопункта Приморского райо-



на — ул. Савушкина, д. 141, лит. А, ТК «Меркурий».

Кроме того, в городе множество организаций, которые с радостью примут ваши старые шины. Стоит только проявить немного сознательности и уделить время этому

вопросу, найти удобный адрес и доставить их туда.

Далее собранные шины отправят на переработку. Из них делают травмобезопасные покрытия для спортивных и детских площадок, а также резиновую плитку.

Адреса экопунктов есть на сайте Комитета по природопользованию ecomobile.infoeco.ru и в его соцсетях.





Я ПАРКУЮСЬ КАК ЧУДАК?

Въезжаю в свой родной двор на проспекте Авиаконструкторов. Машин, как всегда, в избытке. Зимой кажется, что их особенно много, так как летом часть автолюбителей предпочитает жить на даче или уезжают в отпуска. Но сейчас все здесь, и найти место для ночной стоянки «железного коня» порой непросто.

Скажу, как автомобилист: искать место под парковку все сложнее. Порой надо обладать орлиным глазом и быстрой реакцией, чтобы найти себе «место под солнцем» в виде машинной стоянки на нужное время. И если раньше в спальных районах с этим вопросом было относительно спокойно, то сейчас и у нас машиноместа становятся дефицитом. Но это никак не оправдывает людей, нарушающих правила парковки во дворах!

Место найти всегда можно. Вопрос в том, что некоторые даже не пытаются это делать. Поэтому оставляют свой автомобиль, где придется: на газоне, на клумбе, на тротуаре, перегородив дорогу пешеходам и спецтранспорту. Эти машины регулярно мешают уборке, создают помехи движению. Одним словом, портят жизнь другим людям.

Мне трудно понять, что творится в голове у этих людей. Например, у тех, кто ставит свой автомобиль на газон, имеющий все признаки благоустройства. Или у тех, кто перекрывает нормальный подход к детской площадке, выход из подъезда. О чем он думает в такой момент? Ну хорошо, человек средних габаритов там прогиснется, правда, иногда с риском испачкать одежду. А мама с коляской должна уметь летать? Или инвалид в инвалидном кресле?

Пожилым людям тоже с годами становится все сложнее аккуратно обойти чье-то припаркованное авто, которое, к тому же, часто имеет весьма солидные габариты.

Я не призываю никого становиться народным мстителем, но очень бы хотелось разобраться, следствием чего является такое наплевательское поведение — это низкий IQ, мешающий осознать пагубность такого поведения, или просто базовое хамство, используемое как принцип взаимодействия с окружающим миром?

Например, сосед по нашему многоквартирному дому часто паркуется на газоне. Особенно зимой. Главное, что его машина всегда в зоне его обзора, под окнами. Ну, про такой «плюс» его парковки как 30-минутный прогрев двигателя зимой, при котором все соседи получают изрядную дозу выхлопных газов в открытые форточки, я помолчу. Но почему на газоне? «Зимой не видно, что это газон», — ответил он мне. «А летом?» — «А летом стараюсь здесь не стоять». Но весной, после его стоянок, трава на этом газоне растет ощутимо хуже, чем в других местах. Зато видны следы от колес, грязь и непротоптанные



Пр. Авиаконструкторов

ВО ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ ЭТОГО НОМЕРА ГАЗЕТЫ К ПЕЧАТИ ПРИШЛА ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: МУНИЦИПАЛИТЕТ, НАКОНЕЦ, СМОГ ПОЛУЧИТЬ РАЗРЕШЕНИЕ НА ПРОЕКТИРОВАНИЕ РАБОТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ ПО АДРЕСУ ПР. АВИАКОНСТРУКТОРОВ, Д. 38, КОРП. 2. СРЕДСТВА НА ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ ПРОГРАММОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЮНТОЛОВО НА 2024 ГОД. В ПРОЕКТЕ БУДЕТ ПРЕДУСМОТРЕНА УСТАНОВКА ОГРАЖДЕНИЙ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ГАЗОНОВ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАЕЗДА АВТОТРАНСПОРТА НА НИХ. БУДЕМ НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО В 2025 ГОДУ РАБОТЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ БУДЕТ ЗАВЕРШЕНЫ, И ПАРКОВКА АВТО НА ГАЗОНАХ СТАНЕТ НЕВОЗМОЖНА.

лужи. Подумаешь, жителям гораздо приятнее смотреть на аккуратный островок зелени, а не на грязь и следы от колес его авто! Надо же,

неженки какие! Главное, авто под прищелком, вот и весь аргумент. Да, согласен, в такие моменты очень хочется пустить в ход другие убеждающие

средства. Ведь передо мной даже не разрисовывающий краской скамейку подросток, а вполне созревший гражданин, глава семьи. Чему он научит своих детей? Вандализму во всех его проявлениях? Мне хорошо, а остальным хоть трава не расти (в этом случае — в прямом смысле слова)?

Полагаю, многие сталкивались с подобными ситуациями. Кто-то из соседей припарковал автомобиль на газоне, заблокировал доступ к парадной, мусорным контейнерам, перегородил пешеходную дорожку или даже заехал на спортивную или детскую площадку. Знаю, что все эти действия являются нарушениями. Прекрасно понимаю, что проверяющих на каждый наш двор не хватит, а такие дворы есть везде! И уж тем более невозможно (да и зачем?) обнести каждый газон забором, чтобы его не испортили безответственные автолюбители.

В завершение добавлю, что правда на стороне тех, кто борется с такими вот «автолюбителями». Закон на нашей стороне. Статьи 32 и 32-1 Закона Санкт-Петербурга «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» предусматривают для автолюбителей штрафы за нарушение правил парковки. Нельзя парковаться на газонах, на детских и спортивных площадках, во дворах — в случае блокировки доступа к контейнерным площадкам, перегораживании проездов, пешеходных дорожек, проходов к зданиям и входов к ним.

Размер штрафов для физических лиц составляет от 3 000 до 5 000, для юридических — от 150 до 500 тыс. рублей. Контролем за соблюдением правил парковки во дворах занимается организация, подведомственная ГАТИ — Управление по мониторингу состояния объектов и элементов благоустройства.

Жители, ставшие свидетелем нарушения правил парковки во дворах, могут сообщить о факте через специализированный сервис на сайте ГАТИ по ссылке xс.gati-online.ru/ch/park_check.php, прикрепив фотографию и указав на карте местоположение. После обработки заявки на адрес выезжают сотрудники Управления по мониторингу, и после подтверждения факта нарушения владелец авто будет оштрафован.

Лично мне бы очень хотелось, чтобы взаимоуважение, уважение к труду и правам других людей были обязательным элементом нашей общей культуры. Поэтому, если вдруг в вашем дворе тоже есть личности, паркующие автомобиль на газоне или площадке, воспитывайте их с помощью законных методов воздействия!

Александр Молчанов,
житель
муниципального образования
МО Юнтолово



Полезная информация

ДЛЯ ЛЮДЕЙ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

С 2010 года на территории муниципального образования МО Юнтолово, на улице Шаврова, д. 4, работают различные отделения Комплексного центра социального обслуживания населения Приморского района. Здесь пожилые люди могут и получить различную помощь, и найти себе занятие по душе.

К сожалению, пожилые люди, даже живя в семьях, зачастую бывают одиноки. Друзья далеко, у молодых работа и свои заботы. Но это не повод замыкаться в четырех стенах. В социально-досуговом отделении есть возможность разнообразить свой досуг, найти единомышленников и даже воплотить в жизнь неосуществленные мечты детства. Здесь работают различные кружки и секции: резьбы по дереву, танцев, хорового пения, бильярда, восточной гимнастики, игры на гитаре, шахмат, компьютерный класс, школа обучения пользования смартфоном и другие, ежедневно организуются экскурсии.

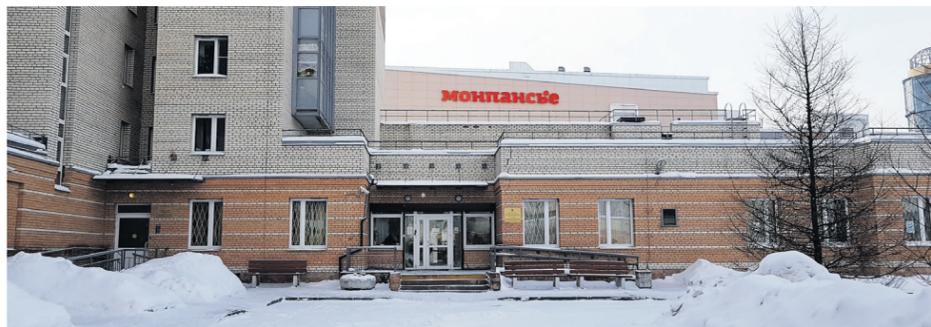
Отделение дневного пребывания помогает пожилым людям поддерживать активный образ жизни и решать их социально-бытовые проблемы. Тут заботятся и о моральном, и о физическом состоянии, оказывают психологическую поддержку, занимаются адаптивной физкультурой, есть свой тренажерный зал, обеспечивается трехразовое питание. Отделение работает с 9 до 16 часов. Срок пребывания — до двух месяцев, раз в год.

Имеется отделение временного проживания, куда принимаются не только одиноко проживающие пожилые люди, но и семейные пары. Жизненная ситуация может сложиться по-разному. Даже если о вас есть кому заботиться, близкие могут сами заболеть или уехать в длительную командировку. В таком случае помощь окажут на этом отделении. Здесь можно жить от 30 до 90 дней в год. Размещение в двухместных комнатах. Есть четырехразовое питание, медицинский кабинет, организуется досуг, оказывается психологическая поддержка, можно получить

консультации по социальным и медицинским вопросам. Проводятся различные тренинги.

Специалисты отделения социально-психологической помощи помогают пожилым людям справиться с депрессией, негативным отношением к себе и окружающим, другими эмоционально-негативными состояниями. Здесь помогут улучшить память, активизировать логическое и творческое мышления, проводятся тренинги, сеансы релаксации и индивидуальные консультации.

Социально-реабилитационное отделение поможет повысить физическую активность, сохранить способность к самообслуживанию, нормализовать психологическое состояние. Для этого проводятся занятия по трудотерапии, есть тренажерный зал, соляная пещера и многое другое. Индивидуальный вариант для каждого помогут подобрать квалифицированные специалисты.



ПРОКУРАТУРА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА ИНФОРМИРУЕТ:

Какие существуют формы оплаты труда?

В соответствии со ст. 131 Трудового кодекса Российской Федерации выплата заработной платы производится в денежной форме в валюте Российской Федерации (в рублях). В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации о валютном регулировании и валютном контроле, выплата заработной платы может производиться в иностранной валюте. В соответствии с коллективным договором или трудовым договором по письменному заявлению работника оплата труда может производиться и в иных формах, не противоречащих законодательству Российской Федерации и международным договорам Российской Федерации. При этом доля заработной платы, выплачиваемой в неденежной форме, не может превышать 20 процентов от начисленной месячной заработной платы. Выплата заработной платы в бонусах, купонах, в форме долговых обязательств, расписок, а также в виде спиртных напитков, наркотических, ядовитых, вредных и иных токсических веществ, оружия, боеприпасов и других предметов, в отношении которых установлены запреты или ограничения на их свободный оборот, не допускается.

Чтобы попасть на обслуживание в одно из этих отделений, нужно предварительно записаться

в Центре организации социального обслуживания по телефону **576-0-576**

Адрес: **Серебристый бульвар, д. 13**

Участковый социальный инспектор Центра, исходя из показаний и пожеланий самого пожилого человека, подберет и оформит **индивидуальную программу**.

После этого можно стать получателем социальных услуг

ЮБИЛЯРЫ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ

Если в 2024 году в вашей семье состоится юбилей супружеской жизни (50, 55, 60, 65, 70 лет), просим вас предоставить подтверждающие документы для торжественного поздравления.

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ:

- ▶ паспорт каждого супруга;
- ▶ свидетельство о браке.

АДРЕС ДЛЯ ПОДАЧИ ДОКУМЕНТОВ:

УЛ. ШАВРОВА, Д. 5, КОРП. 1, КАБ. 19, 1 ЭТАЖ

В случае подачи заявления представителем заявителей дополнительно предоставляется паспорт представителя заявителей.

Чествование будет проходить

в торжественной обстановке с вручением ценных подарков.

Уважаемые жители муниципального округа Юнтолово!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ

Тренировки проходят в Юнтоловском заказнике (встреча группы на пересечении ул. Глухарской и ул. Планерной возле арки)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ:

вторник, четверг в 11:00

суббота в 10:00

Продолжительность занятия 1–1,5 часа

Записаться на занятия можно по телефону:

307-58-59

Инвентарь для пробного занятия по скандинавской ходьбе можно получить по адресу:

УЛ. ШАВРОВА, Д. 5, КОРП. 1, КАБ. 19

TELEGRAM-КАНАЛ МО ЮНТОЛОВО

Мы всегда стараемся, чтобы наша информация была максимально полезной и комфортной в получении, поэтому было принято решение

о запуске нашего
TELEGRAM-КАНАЛА



Теперь вы можете быть в курсе самых последних новостей МО Юнтолово. В мессенджере будут публиковаться новости, анонсы мероприятий, полезная информация для жителей.

ЖДЕМ ВАС НА НАШЕМ КАНАЛЕ!

ССЫЛКА НА НАШ Telegram-канал:
t.me/mo_untolovo

