

ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ – ЭТО СОВОКУПНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ


Основные правила сохранения мужского здоровья

- внимательно следить за состоянием своего здоровья и периодически обращаться к врачу
- следовать назначенному лечению
- вести активный образ жизни
- полноценно высыпаться и правильно питаться
- отказаться от вредных привычек

**ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ МУЖЧИН К СЕБЕ –
ЗАЛОГ ОБЩЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ!**



takzdorovo.ru

 Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики